

日本健康運動指導士会沿革

(2024. 9. 12 現在)

昭和 63 年(1988) 12 月 21 日	<ul style="list-style-type: none"> ・東京九段の私学会館にて任意団体として創立総会開催 ・本部事務局が(財)健康・体力づくり事業財団内に開設される ・会員募集開始
平成元年(1989) 4 月 14 日	<ul style="list-style-type: none"> ・最初の理事会が(財)健康・体力づくり事業財団会議室にて開催される(理事 11 名、監事 2 名) ・会報創刊号発行
6 月 18 日	<ul style="list-style-type: none"> ・第 1 回 定期会員総会開催(会場 東京サニーサイドホテル)
平成 3 年(1991)	<ul style="list-style-type: none"> ・本部事務局が(財)健康・体力づくり事業財団から独立して設置される ・当会編集書籍「丈夫な骨を作ろう」(第一出版)発刊
平成 5 年(1993)	<ul style="list-style-type: none"> ・事務局長職の導入
平成 6 年(1994) 4 月 5 月	<ul style="list-style-type: none"> ・本部事務局が東京都港区新橋 4-29-6 寺田ビル 404 に移転 ・年度会費が現在の金額(10,000 円)に設定される ・「糖尿病は予防できる」(第一出版)発刊 ・設立支部数が 25 支部を超える ・第 1 回 健康スポーツ指導者研究交流会開催
平成 7 年(1995)	<ul style="list-style-type: none"> ・健康運動指導士・健康運動実践指導者対象の損害賠償保険制度開始 ・光カード会員証の導入(現在は廃止)
平成 8 年(1996)	<ul style="list-style-type: none"> ・設立支部数が 30 支部を超える ・健康運動指導士養成講習会にて運動負荷試験実習機材提供開始
平成 9 年(1997)	<ul style="list-style-type: none"> ・「プロがすすめるダイエット」(第一出版)発刊
平成 10 年(1998)	<ul style="list-style-type: none"> ・本部ホームページ開設
平成 11 年(1999)	<ul style="list-style-type: none"> ・郵便口座からの会費自動払い込み制度開始
平成 12 年(2000)	<ul style="list-style-type: none"> ・健康日本 21 推進全国連絡協議会に加盟
平成 13 年(2001) 2 月 24 日	<ul style="list-style-type: none"> ・特定非営利活動法人(NPO 法人)として設立するための臨時総会開催 NPO 法人として活動開始
平成 14 年(2002)	<ul style="list-style-type: none"> ・新会員証導入
平成 15 年(2003)	<ul style="list-style-type: none"> ・設立支部数が 45 支部になる
平成 16 年(2004)	<ul style="list-style-type: none"> ・会員数が 5,000 名を超える ・会員特典傷害見舞金制度導入(現在は廃止) ・健康運動指導士登録者数が 10,000 名を超える
平成 17 年(2005)	<ul style="list-style-type: none"> ・会長が神山五郎氏から内田滋氏に ・健康運動指導者普及定着検討委員会に参加 ・賛助団体制度開始
平成 18 年(2006)	<ul style="list-style-type: none"> ・公開講座開催規定策定 各地域での市民を対象とした、健康づくりのための公開講座事業を開始 ・ウォーキングコンディショニング講習会事業の開始(NPO 法人日本ホリスティックコンディショニング協会共催)
平成 19 年(2007)	<ul style="list-style-type: none"> ・特定保健指導に向けた内部勉強会開催 ・「健康寿命を延ばそう」(第一出版)発刊 ・「特定保健指導における運動指導マニュアル」(サンライフ企画)発刊

	<ul style="list-style-type: none"> ・各都道府県、市区町村、企業健保組合に PR 活動の実施 ・本部ならびに支部開催の登録更新講習会の累計回数が 1,000 回を超える
平成 20 年 (2008)	<ul style="list-style-type: none"> ・創立 20 周年を迎える 東京霞が関ビルにて祝賀会開催 ・和歌山県支部の設立をもって、東京の本部をはじめ全都道府県に支部が設置される
平成 21 年 (2009)	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防キャンペーンへの参加
平成 22 年 (2010)	<ul style="list-style-type: none"> ・経済産業省「医療・介護周辺サービス産業創出調査事業」参加
平成 23 年 (2011)	<ul style="list-style-type: none"> ・東日本大震災被災者支援チャリティー講習会共同開催 (財団法人健康・体力づくり事業財団、社団法人日本フィットネス協会、NPO 法人 NSCA ジャパン) ・東日本大震災における被災地での運動・スポーツによる身体的・精神的支援および活用法策に関する調査研究事業への協力 ・筋力トレーニング指導スキルアップ講習会開始 (NPO 法人日本トレーニング指導協会共催)
平成 24 年 (2012)	<ul style="list-style-type: none"> ・生涯スポーツ・体力づくり全国会議への協賛開始
平成 25 年 (2013)	<ul style="list-style-type: none"> ・健康運動指導士・健康運動実践指導者養成 25 周年記念式典(公益財団法人健康・体力づくり事業財団主催)への運営協力 ・日本糖尿病対策推進会議 構成団体加盟 ・合同学術大会の開始 (NPO 法人 NSCA ジャパン共催)
平成 26 年 (2014)	<ul style="list-style-type: none"> ・健康運動指導士更新必修講座(共催型)の開催始まる ・運動普及リーフレット「正しいからだの使い方」シリーズ作成開始(以降毎年 1 回ずつ作成)
平成 27 年 (2015)	<ul style="list-style-type: none"> ・会長が内田滋氏から戸松哲男氏に ・第 3 回国連防災世界会議パブリックフォーラムへの参加 ・消防団員の健康・体力づくり推進に係る DVD 作成委員会への参加 ・法務省事業 刑務所収容受刑者への運動指導のための健康運動指導士の紹介
平成 28 年 (2016)	<ul style="list-style-type: none"> ・本部事務局が現在の東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG. 1 602 号室に移転 ・エコノミークラス症候群予防リーフレット発行
平成 29 年 (2017)	<ul style="list-style-type: none"> ・東京商工会議所事業 健康経営アドバイザー・エキスパートアドバイザー関連事業への参加
平成 30 年 (2018)	<ul style="list-style-type: none"> ・団体創立 30 周年を迎える
令和元年 (2019)	<ul style="list-style-type: none"> ・会長が戸松哲男氏から青地克頼氏に
令和 2 年 (2020)	<ul style="list-style-type: none"> ・オンライン運動指導システム運用開始 (システム提供運営: コガソフトウェア株式会社)
令和 3 年 (2021)	<ul style="list-style-type: none"> ・NPO 法人として 20 年目を迎える
令和 4 年 (2022)	<ul style="list-style-type: none"> ・会長が青地克頼氏から黒田恵美子氏に