

健康スポーツ医学実践講習会 大阪府会場

開催のご案内

目的 日本医師会の「第XVII次 運動・健康スポーツ医学委員会」にて、健康スポーツ医活動に必要な知識をまとめた「健康スポーツ医学実践ガイド」が、2022年6月、日本医師会から刊行されました。健康スポーツ医、健康運動指導士・健康運動実践指導者が、運動指導に必要な知識・技術を習得または共有し、大阪府在住の医師と運動指導者の多職種が連携した活動の促進を目的として開催いたします。

主催 一般社団法人大阪府医師会、特定非営利活動法人日本健康運動指導士会

後援 公益社団法人日本医師会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会

開催日時 2026年3月21日（土）14時00分～17時15分（受付開始 12時～）

会場 大阪府医師会館 2階ホール（〒543-8935 [大阪市天王寺区上本町2-1-22](#)）

受講対象

- 日本医師会認定健康スポーツ医、医師
単位認定：日本医師会認定健康スポーツ医再研修会 3単位
大阪府医師会生涯研修システム登録研修会 3単位(CC: 10, 82, 61)
※健康スポーツ医、医師の方は、大阪府医師会HPに掲載の参加申込書をご利用の上、お申込みください。
- 健康運動指導士、健康運動実践指導者等
※大阪府に在住または勤務の方（定員に空きがある場合は他府県の方も受講可。）
単位認定：全日程を受講された健康運動指導士、健康運動実践指導者の方には、登録更新のための単位として講義3.0単位（認定番号：256862）が発行されます。

受講定員 200名 日本医師会認定健康スポーツ医、医師（約100名）
健康運動指導士・健康運動実践指導者等（約100名）
(原則として定員に達した場合締切。締め切りの際は、日本健康運動指導士会等のホームページに記載します。)

受講料

- 健康運動指導士・健康運動実践指導者
NPO法人日本健康運動指導士会：会員3,300円(税込) 非会員6,600円(税込)
※参加者共通費用：上記受講料に加えテキスト代として、書籍「健康スポーツ医学実践ガイド」3,850円(税込)の購入が必要となります。（既にお持ちの方は、購入不要ですので当日ご持参ください。尚、当日お忘れになった場合、書籍の貸出は行いませんので、会場での購入が必要になります。）

スケジュール	講演内容	講師
13:00～	受付開始	
14:00～14:05	ガイダンス・開会挨拶	
14:05～15:05	健康スポーツ医の制度と運動指導者が連携を行う為に必要な知識	日本医師会 運動・健康スポーツ医学委員会 委員 小熊 祐子 先生
15:05～15:10	休憩	
15:10～16:10	内科的疾患に対する運動処方（運動指導）の留意点	関西医科大学 理事長特命教授 同附属病院健康科学センター長 木村 積 先生
16:10～16:15	休憩	
16:15～17:15	整形外科的疾患に対する運動処方（運動指導）の留意点	大阪公立大学 生活科学研究科 教授 田中 美成 先生
17:15	終了	

受付開始 2026年1月21日（水） ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2026年3月11日（水） ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付終了となります。

2026.3.21(土)開催
健康スポーツ医学実践講習会 大阪府会場
健康運動指導士・健康運動実践指導者 参加申込書

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者		
(フリガナ) 氏名			性別	男・女	年齢
自宅住所	〒				
日中の連絡先		電話番号		FAX番号	
勤務先				現在従事している業務	
	運動指導経験	豊富	普通		
送付先住所	〒				
※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、当会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛(会報等の送付先)にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。					
請求先宛名					

※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。

書籍「健康スポーツ医学実践ガイド」 当日購入希望 持参 **レ点を入れてください。**
 ※持参にレ点を入れた場合でも、お忘れになった場合はご購入いただきますので、予めご了承ください。

ー申込方法ー

上記参加申込用紙にご記入の上、NPO法人日本健康運動指導士会にメール、FAX、郵送のいずれかでお送りください。当日の飛び入り参加、電話による申込は受付ておりませんので、ご了承ください。

◎申込先 メール : kosyukai@jafias.net FAX : 03-5472-5820
 郵送 : 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG. 1-602
 問合せTEL : 03-5472-5821

- (1) 受講決定 申込受付後、「受講決定通知」を送付いたします。到着まで2週間程度お待ちください。
 (2) 受講料振込 「受講決定通知」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。
 原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等へのご請求をご希望の方は、お申込み時に請求先宛名をご記入ください。
※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。