

# 2025年度運動指導者団体連絡協議会合同セミナー

## テーマ：「高齢者に対する様々な目的達成のための運動指導について」

2022年4月に国民生活センターから「パーソナル筋力トレーニング」における傷害や体調不良に関する注意喚起がなされ、消費者庁による事故調査が進んでおります。その現状を踏まえ、お客様に安全で効果的な運動指導を提案するために、運動指導者団体連絡協議会（主催4団体により構成）に所属する各団体の特色に合わせた内容の講義を行い、運動指導者に必要とされる知識や指導技術の向上及び事故防止のために運動指導者に求められる能力について、高齢者への運動指導を題材として開催いたします。

**期日** 2026年3月7日（土） 11時55分～16時30分

**会場** 機械振興会館（〒105-0011 東京都港区芝公園3-5-8）

**主催** NPO法人NSCAジャパン([NSCA : HP](#))、NPO法人日本健康運動指導士会([JAFIAS : HP](#))、  
NPO法人日本トレーニング指導者協会([JATI : HP](#))、公益社団法人日本フィットネス協会([JAFA : HP](#))

**後援** 経済産業省（予定）、厚生労働省（予定）、消費者庁（予定）、スポーツ庁（予定）、

公益財団法人健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会

**受講対象者** NSCA有資格者(CEU:0.4)、健康運動指導士・健康運動実践指導者(講義4単位、認定番号:256879)、  
JATI有資格者(継続単位:4単位)、JAFA有資格者(GFI教育単位:4単位)、主催4団体会員及び運動指導従事者

**定員** 200名

**受講料（税込）** 主催4団体いずれかの会員 5,280円 非会員 10,560円

**携行品** 保有資格（主催4団体）の登録証または会員証、筆記用具 ※主催4団体の無資格者または非会員の方は、登録証または会員証の代わりとして、運転免許証やマイナンバーカード等の身分証明ができる物をご持参ください。

**申込受付期間** 2026年1月7日(水)～2026年2月25日(水) ※定員に達した時点で申込受付終了といたします。

**申込方法** 主催団体のいずれかのホームページより、各団体所定の方法でお申込みください。

※NPO法人日本健康運動指導士会でお申込みをされる場合は、2ページ目の申込用紙にご記入（ご入力）の上、メールFAX、郵送のいずれかでお送りください。

| 実施時間            | 演題  | 講師                               |
|-----------------|---|----------------------------------|
| 11:55～          | 開会挨拶  |                                  |
| 12:00～<br>12:45 | 講義①<br>高齢者を対象とした安全性と有効性を考慮した運動指導                                  | 有賀 誠司 先生（NPO法人日本健康運動指導士会 会長）     |
| 12:50～<br>13:35 | 講義②<br>高齢者の身体動作を改善するための評価法と考え方                                    | 小松 清隆 先生（東京アメリカンクラブパーソナルトレーナー）   |
| 13:45～<br>14:30 | 講義③<br>中高齢者の動きが変わる機能的パフォーマンスのためのトレーニング～加齢に伴う神経・筋の変化に基づいた科学的アプローチ～ | 菅野 昌明 先生（NPO法人日本トレーニング指導者協会 理事長） |
| 14:35～<br>15:20 | 講義④<br>高齢者のエアロビック運動効果とパーソナルトレーニングにも有効なグループ指導理論                    | 高木 香織 先生（公益社団法人日本フィットネス協会 理事）    |
| 15:30～<br>16:00 | 特別講演<br>パーソナルトレーニング中の事故調査について                                     | 竹重 勇輝 様（消費者庁消費者安全課 事故調査室 課長補佐）   |
| 16:00～<br>16:30 | パネルディスカッション<br>安全で効果的な運動を行う為に求められる運動指導者の資質について                    | 有賀先生、小松先生、菅野先生、高木先生の4講師          |
| 16:30～          | 閉会挨拶  |                                  |

※一部のみの受講は、不可となります。

※お申込み後、振込期限までに受講料のお振込みが間に合わない場合やご都合により参加できなくなった場合は、お申込みをされた団体の事務局宛にご連絡をいただきますようお願いいたします。

## ー申込方法ー

下記参加申込用紙にご記入（ご入力）の上、NPO法人日本健康運動指導士会にメール、FAX、郵送のいずれかでお送りください。当日の飛び入り参加、電話による申込は受付おりませんので、ご了承ください。

◎申込先 メール：kosyukai@jafias.net FAX：03-5472-5820

郵送：〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG. 1-602

問合せTEL：03-5472-5821

(1) 受講決定 申込受付後、「受講決定通知」を送付いたします。到着まで2週間程度お待ちください。

(2) 受講料振込 「受講決定通知」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。

原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等へのご請求をご希望の方は、お申込み時に請求先宛名をご記入ください。

※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。

## 2026.3.7(土)開催 2025年度運動指導者団体連絡協議会合同セミナー 健康運動指導士・健康運動実践指導者 参加申込用紙

|              |  |      |    |           |    |
|--------------|--|------|----|-----------|----|
| 登録番号         | 健康運動指導士  |      |    | 健康運動実践指導者 |    |
|              |  |      |    |           |    |
| NSCA 資格      | 資格種類（いずれかにレ点）  |      |    | 会員番号      |    |
|              | <input type="checkbox"/> NSCA-CPT <input type="checkbox"/> CSCS <input type="checkbox"/> 無し  |      |    |           |    |
| JATI 資格      | 資格種類（いずれかにレ点）  |      |    | 会員番号      |    |
|              | <input type="checkbox"/> JATI-ATI <input type="checkbox"/> JATI-AATTI <input type="checkbox"/> JATI-SATI <input type="checkbox"/> 無し   |      |    |           |    |
| JAFA 資格      | 資格種類（いずれかにレ点）  |      |    | 会員番号      |    |
|              | <input type="checkbox"/> GIF <input type="checkbox"/> GIF ディレクター <input type="checkbox"/> GIF エグザミナー<br><input type="checkbox"/> 健康福祉運動指導者 <input type="checkbox"/> ACSM <input type="checkbox"/> 無し |      |    |           |    |
| (フリガナ)<br>氏名 |  |      | 性別 | 男 · 女     | 年齢 |
| 自宅住所         | 〒  |      |    |           |    |
| 日中の連絡先       |  | 電話番号 |    | FAX 番号    |    |

|     |        |              |  |            |
|-----|--------|--------------|--|------------|
| 勤務先 |        |              |  | 現在従事している業務 |
|     | 運動指導経験 | 豊富 · 普通 · 無し |  |            |

|           |   |
|-----------|---|
| 送付先<br>住所 | 〒 |
|-----------|---|

※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、当会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛（会報等の送付先）にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。

|           |  |
|-----------|--|
| 請求先<br>宛名 |  |
|-----------|--|

※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。