

2025年度 日本健康運動指導士会京都府支部研修会ご案内

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

期日 2026年2月22日(日)

会場 京都テルサ (〒601-8047 京都府京都市南区東九条下殿田町70番地(新町通九条下ル))

主催 NPO法人日本健康運動指導士会 **主管** 日本健康運動指導士会京都府支部

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 72名

取得可能単位 講義2.0単位 実習3.0単位 計5.0単位 **認定番号** : 256824

受講料(税込) 指導士会非会員 11,000円 指導士会会員 5,500円

実施時間	講師	演題
10:00～ 11:00	新野 弘美 先生 京都先端科学大学 健康医療学部 准教授・医学博士	講義1.0単位 動脈硬化と認知機能低下に効果的な運動前後のストレッチ
11:10～ 12:40		実習1.5単位 血管と脳を意識したストレッチ指導の実践
13:40～ 14:40	辻野 和美 先生 株式会社ホリスティックヘルス 研究会 代表取締役	講義1.0単位 骨盤底筋群と要介護の関係性
14:50～ 16:20		実習1.5単位 呼吸と姿勢を土台とした骨盤底筋を意識的に動かす指導法

受付開始 2025年12月22日(月) **※受付開始日前の申込は全て無効となります。**

受付締切 2026年 2月11日(水) 必着 **※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。**

2026.2.22(日)開催 京都府支部研修会 申込用紙

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

クーポン番号記入欄 ※当会ホームページに掲載の「クーポン利用規約」を必ずご確認ください。				
①	②	③	④	⑤

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者		
(フリガナ) 氏名		性別	男 · 女	年齢	
自宅住所	〒				
日中の連絡先	電話番号	FAX番号			

勤務先				現在従事している業務
	運動指導経験	豊富 · 普通 · 無し		

送付先住所	〒
-------	---

※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、当会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛(会報等の送付先)にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。

請求先宛名	
-------	--

※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。

◎申込先 メール: kosyukai@jafias.net FAX: 03-5472-5820

郵送: 〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グラシエルBLDG. 1-602

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

京都府支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2025年1月22日(月)※受付開始日前の申込は全て無効となります。
受付締切 2026年2月11日(水)必着
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「研修会申込用紙」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) クーポン利用について NPO法人日本健康運動指導士会会員特典の受講料割引クーポンをご利用の際は、
当会ホームページ (http://jafias.net/member_info.html) に掲載の「クーポン利用規約」をご確認の上、8桁のクーポン番号をご記入ください。
- (4) 受講決定 申込受付後、「受講決定通知」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (5) 受講料振込 「受講決定通知」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。
原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等へのご請求をご希望の方は、お申込み時に請求先宛名をご記入ください。
※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。

資格有効期限までの5年間で、同じ演題（内容）を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。より理解を深める為に、重複をご承知の上、ご自身の判断で再受講されることは問題ございませんが、お申込みの際は、ご自身で管理されている受講証明書の演題（内容）をご確認いただきますようお願いいたします。

※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。入会をご希望の方は、研修会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただきか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、研修会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円（4～9月入会の場合） ②下期入会費用1万円（10～3月入会の場合）①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

http://www.jafias.net/member_info.html



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>



研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グラシエルBLDG.1-602
TEL: 03-5472-5821 FAX: 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net