**ＮPO法人日本健康運動指導士会　２０２５年度第６回本部講習会　ご案内**

**神奈川県開催**

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023（厚労省）」では、推奨事項として筋力トレーニングを週2～3日実施することが明記されました。これに伴い、国内では筋力トレーニングに対するニーズがさらに高まることが予想されます。その一方で、国民生活センターからは、「パーソナル筋力トレーニング」におけるけがや体調不良に関する注意喚起がなされ、事業者に対して安全への一層の取組みについて勧告されています。

これらの背景から、運動指導者には、対象者の特性に応じた安全で質の高い筋力トレーニングの指導がより強く求められており、これが社会的なニーズにもなっています。

本講習では、安全性と有効性を配慮した器具を用いた筋力トレーニングの実践方法と指導ポイントを中心に紹介します。

**主催**：（NPO）日本健康運動指導士会　　**共催**：（NPO）日本トレーニング指導者協会（JATI）

**後援**：公益財団法人健康・体力づくり事業財団　　健康日本２１推進全国連絡協議会

**開催日**：２０２５年８月３０日（土）

**会場**：東海大学　湘南キャンパス（１５号館）　〒259-1292　[神奈川県平塚市北金目4-1-1](https://maps.app.goo.gl/XpjuYfLK3TTuBiN47)

**受講対象者**：健康運動指導士・健康運動実践指導者・その他運動指導者

**定員**：６０名

**取得単位数：**５単位（講義０．０単位・実習５．０単位）　（認定番号：256471）

※JATI認定資格保有者は、継続単位５単位を取得できます。

**受講料（税込）**：指導士会・JATI非会員１１，０００円　　指導士会・JATI会員５，５００円

**申込方法**：下記の「申込用紙」にご記入の上、メール、FAX、郵送のいずれかでお送りください。

**受講決定**：申込受付後、「受講決定通知」を送付いたします。到着まで２週間程度お待ちください。

**受講料振込**：「受講決定通知」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。

原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等へのご請求をご希望の方は、お申込み時に請求先宛名をご記入ください。

※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。

受付開始 ２０２５年６月３０日（月）　　 ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 ２０２５年８月２０日（水）必着 ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

**2025年度　第6回本部講習会　申込用紙**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 登録番号 | 健康運動指導士 | 健康運動実践指導者 |
|  |  |
| JATI資格 | 資格種類（いずれかに〇） | 会員番号 |
| JATI-ATI ・ JATI-AATI ・ JATI-SATI ・ 無し |  |
| (フリガナ)氏名 |  | 性別 | 男　・　女 | 年齢 |  |
|  |
| 自宅住所 | 〒 |
| 日中の連絡先 |  | 電話番号 |  | FAX番号 |  |
|  |
| 勤務先 |  | 現在従事している業務 |  |
| 運動指導経験 | 豊富　・　普通　・　無し |
|  |
| 送付先住所 | 〒 |
| ※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、指導士会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛（会報等の送付先）にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。 |
| 請求先宛名 |  |
| ※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。 |

◎申込先　NPO法人　日本健康運動指導士会

メール：kosyukai@jafias.net　　FAX：03-5472-5820

郵送：〒105-0004　東京都港区新橋6-20-1ル・グラシエルBLDG.1-602

**２０２５年度第６回本部講習会（2025.8.30）日程**

開催日　２０２５年８月３０日（土）

会　場　東海大学　湘南キャンパス（１５号館）　〒259-1292　神奈川県平塚市北金目４-１-１

講　師　有賀　誠司　先生：東海大学　健康学部　健康マネジメント学科　教授

２０２５年８月３０日（土）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 実施時間 | 講師 | 演題 |
| 10：00～16：00(途中休憩60分含む) | 有賀　誠司　先生 | 実習５．０単位安全性と有効性に配慮した筋力トレーニングの代表的種目の実技と指導 |

※健康運動指導士、健康運動実践指導者の登録更新単位及び（NPO）日本トレーニング指導者協会の継続単位は、遅刻・早退等がございますと発行が出来ませんのでご注意ください。

**※NPO法人日本健康運動指導士会へのご入会について**

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険（健康運動指導士、健康運動実践指導者対象）等の入会特典もございます。

入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。

①入会費用１万５千円（４～９月入会の場合）　②下期入会費用１万円（１０～３月入会の場合）①、②共に次年度以降は、年度会費１万円をご請求させていただきます。



詳細は当会ＨＰを参照ください。

<http://www.jafias.net/member_info.html>

その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会ＨＰをご参照ください。



本部講習会　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture.html>　　　　　　　<http://www.jafias.net/lecture2.html>