

健康運動指導士各位

NPO 法人日本健康運動指導士会

## 2025年度 更新必修講座（鳥取会場）のご案内

- 1 主催：NPO 法人日本健康運動指導士会 共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
 主管：日本健康運動指導士会鳥取県支部 後援：健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期日：2025年5月25日（日）
- 3 会場：米子市福祉保健総合センター ふれあいの里 〒683-0811 [鳥取県米子市錦町 1-139-3](https://www.city.yonagoi.lg.jp/kyouka/kyouka01.html)
- 4 定員：72名
- 5 対象：更新必修講座未受講の健康運動指導士
- 6 認定単位：講義5単位 + 必修要件の獲得（認定番号：25K004）
- 7 内容：

## 更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件

実施時間	講師	内容
10:15～11:55	下光 輝一 先生 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 理事長	国の健康づくり施策と身体活動・運動推進 について
11:55～12:55	昼食・休憩	
12:55～14:35	玉井 伸典 先生 日本スポーツ振興センター/ハイパフォーマンス スポーツセンター 契約研究員	運動と免疫
14:50～16:30	辻 大士 先生 筑波大学体育系 助教授	運動指導における社会的つながりの重要性

- 8 受講料 (税込)：11,000円（会員、非会員統一料金）
- 9 申込方法：2ページ目の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、メール、FAX、郵送のいずれかでお申込みください。（電話による申込は受け付けておりません。）  
 申込受理後、（公財）健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、2週間を目安に受講決定通知を郵送させていただきます。

お申込み・問合せ先 (NPO)日本健康運動指導士会 本部事務局 宛  
 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランエル BLDG.1-602  
 TEL：03-5472-5821 FAX：03-5472-5820 e-mail：kosyukai@jafias.net

※メールでのお問い合わせの際は、当会 (kosyukai@jafias.net) からのメールを受信できるよう設定をお願いいたします。また、迷惑メールに振り分けられてしまう事もございますので、しばらくお待ち頂いても受講決定通知等の郵送物が届かない場合、お電話等で確認をお願いいたします。

- 10 受講料支払い：受講決定通知に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。  
 原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等への請求をご希望の方は、お申込み時に請求先をお知らせください。  
※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。
- 11 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具等

12 更新必修講座について Q&A

- Q1: 更新必修講座の受講対象者とは?** A1: 更新必修講座未受講の健康運動指導士
- Q2: 受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得できますか?**  
A2: はい。受講は可能で単位も取得できます。但し、基本的として受講対象者ではございませんので、申込状況によっては、受講決定までにしばらくお待ちいただくことや、受講をお断りさせていただくこともございます。
- Q3: 更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか?** A3: 出来ません。全て受講していただきます。
- ・更新必修講座は、更新までの5年間で1回の受講で構いません。(更新までの5年間で内容が変更されても再受講する必要はございません。)
- ※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せください。
- (公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL: 03-6430-9115

**NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内**

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先: NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG.1-602 FAX: 03-5472-5820 e-mail: office@jafias.net

申込受付開始 **2025年3月25日(火)**

※受付開始日前の申込は全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。

申込締切 **2025年5月11日(日)必着**

※但し、締切日前でも定員になり次第、締切となります。

申込受付状況は当会HP (<http://www.jafias.net/>) をご確認ください。

**2025年度 更新必修講座申込用紙**

<b>更新必修講座</b>	<b>鳥取 会場</b>	<b>開催日(西暦) 2025年5月25日</b>
---------------	--------------	---------------------------

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者		
(フリガナ) 氏名		性別	男 ・ 女	年齢	
自宅住所	〒				
日中の連絡先		電話番号		FAX 番号	

勤務先	運動指導経験	豊富 ・ 普通 ・ 無し	現在従事している業務	
-----	--------	--------------	------------	--

送付先住所	〒
-------	---

※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、当会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛(会報等の送付先)にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。

請求先宛名	
-------	--

※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。

◎申込先 メール: [kosyukai@jafias.net](mailto:kosyukai@jafias.net) FAX: 03-5472-5820

郵送: 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG.1-602