

NPO 法人日本健康運動指導士会 2025年度第1回本部講習会 ご案内

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

期日 2025年4月5日(土)

会場 全国家電会館 (〒113-0034 [東京都文京区湯島3-6-1](#))

主催 NPO法人日本健康運動指導士会

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 70名

取得可能単位 講義3.5単位 実習4.0単位 計7.5単位 認定番号:256043

受講料(税込) 指導士会非会員 16,500円 指導士会会員 8,250円

| 実施時間 | 講師 | 内容 |
|-----------------|-----------------------|---|
| 9:20~ 11:50 | 菅野 昌明 先生 | 講義2.5単位 柔軟性、パフォーマンス、健康づくりのためのストレッチングの最新エビデンス |
| 11:50~ 12:50 | 愛知学院大学 健康科学部 非常勤講師 | 講義1.0単位 最新のエビデンスを活用したリカバリー戦略 |
| 13:40~ 15:40 | 日本トレーニング指導者協会 理事長 | 実習2.0単位 機能解剖とエビデンスに基づいた静的・動的ストレッチングの実技と指導法 |
| 15:40~ 17:40 | | 実習2.0単位 柔軟性や姿勢の評価と改善のためのストレッチング指導実習 |

受付開始 2025年 2月 5日(水) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2025年 3月26日(水) 必着 ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2025.4.5(土)開催 第1回本部講習会 申込用紙

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

クーポン番号記入欄 ※当会ホームページに掲載の「クーポン利用規約」を必ずご確認ください。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
|---|---|---|---|---|

| | | | | | |
|--------------|---------|------|-----------|-------|--|
| 登録番号 | 健康運動指導士 | | 健康運動実践指導者 | | |
| (フリガナ) 氏名 | | 性別 | 男 ・ 女 | 年齢 | |
| 自宅住所 | 〒 | | | | |
| 日中の連絡先 | | 電話番号 | | FAX番号 | |

| | | | | |
|-----|--------|--------------|------------|--|
| 勤務先 | 運動指導経験 | 豊富 ・ 普通 ・ 無し | 現在従事している業務 | |
|-----|--------|--------------|------------|--|

| | |
|-------|---|
| 送付先住所 | 〒 |
|-------|---|

※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、当会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛(会報等の送付先)にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。

| | |
|-------|--|
| 請求先宛名 | |
|-------|--|

※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。

◎申込先 メール: kosyukai@jafias.net FAX: 03-5472-5820

郵送: 〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1ル・グラシエルBLDG.1-602

申込方法は2ページ目をご参照ください。

申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 **受付開始 2025年 2月 5日(水) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。**
受付締切 2025年 3月26日(水) 必着
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「講習会申込用紙」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付しておりませんのでご了承ください。
- (3) クーポン利用について NPO法人日本健康運動指導士会会員特典の受講料割引クーポンをご利用の際は、
当会ホームページ (http://jafias.net/member_info.html) に掲載の「クーポン利用規約」をご確認ください。
- (4) 受講決定 申込受付後、「受講決定通知」を送付いたします。到着まで2週間程度お待ちください。
- (5) 受講料振込 「受講決定通知」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。
原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等へのご請求をご希望の方は、お申込み時に請求先宛名をご記入ください。
※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。

資格有効期限までの5年間で、同じ演題(内容)を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。より理解を深める為に、重複をご承知の上、ご自身の判断で再受講されることは問題ございませんが、お申込みの際は、ご自身で管理されている受講証明書の演題(内容)をご確認いただきますようお願いいたします。

※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円(4～9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10～3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

http://www.jafias.net/member_info.html



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>



講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602

TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net