

2024年度 第10回(NPO)日本健康運動指導士会本部講習会ご案内

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

期日 2025年2月1日(土)

会場 綿商会館 (東京都中央区日本橋富沢町8-10)

主催 NPO法人日本健康運動指導士会

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 55名

取得可能単位 講義3.5単位 実習4.0単位 計7.5単位 認定番号:246563

受講料(税込) 指導士会非会員 16,500円 指導士会会員 8,250円

実施時間	講師	内容
9:20~ 12:50	佐野村 学 先生	講義3.5単位 主な筋力トレーニング(フリーウエイト・マシン・自体重負荷)の指導上の留意点とプログラム作成法
13:40~ 15:40	周南公立大学 人間健康学部 スポーツ健康科学科	実習2.0単位 主な自体重負荷トレーニングの実際と指導法
15:40~ 17:40	教授	実習2.0単位 対象者に合わせた自体重負荷トレーニングプログラム作成実習

受付開始 2024年12月1日(日) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2025年1月22日(水) 必着 ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2025.2.1(土)開催 第10回本部講習会 申込用紙

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

クーポン番号記入欄 ※当会ホームページに掲載の「クーポン利用規約」を必ずご確認ください。				
①	②	③	④	⑤
登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者	
(フリガナ)氏名		性別	男・女	年齢
自宅住所	〒			
日中の連絡先		電話番号		FAX番号
勤務先	運動指導経験	豊富・普通・無し	現在従事している業務	
送付先住所	〒			
請求先宛名				

※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、当会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛(会報等の送付先)にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。

※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。

◎申込先 メール:kosyukai@jafias.net FAX:03-5472-5820

郵送:〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1ル・グラシエルBLDG.1-602

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 **受付開始 2024年12月 1日(日) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。**
受付締切 2025年 1月22日(水) 必着
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「講習会申込用紙」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) クーポン利用について NPO法人日本健康運動指導士会会員特典の受講料割引クーポンをご利用の際は、
当会ホームページ (http://jafias.net/member_info.html) に掲載の「クーポン利用規約」をご確認ください。
- (4) 受講決定 申込受付後、「受講決定通知」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (5) 受講料振込 「受講決定通知」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。
原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等へのご請求をご希望の方は、お申込み時に請求先宛名をご記入ください。
※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。

※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。
入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円(4～9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10～3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

http://www.jafias.net/member_info.html



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>



講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602

TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net