

健康運動指導士・健康運動実践指導者が担う
これからの健康づくり施策普及啓発講習会
開催のご案内

開催趣旨：厚生労働省が推進する「健康日本 21（第三次）」と「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」および「アクティブガイド改訂版」等の普及と、様々な身体活動・運動に関する取り組みへの、健康運動指導士・健康運動実践指導者の活躍が期待されています。これからの健康づくりに関する施策や制度、取り組みへの理解を深めるため、普及啓発講習会を開催いたします。

主催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団
特定非営利活動法人日本健康運動指導士会
健康運動指導士養成大学全国連絡協議会

後援：厚生労働省（予定）、スポーツ庁（予定）、健康日本 21 推進全国連絡協議会
会場：国立オリンピック記念青少年総合センター カルチャー棟 小ホール
[東京都渋谷区代々木神園町 3-1](#)

※講習会場はバリアフリーに配慮した施設となっております。

定員：200名

受講対象者：健康運動指導士、健康運動実践指導者【講義 3.0 単位 認定番号：246342】
健康運動指導士および健康運動実践指導者養成校養成講座担当教員等

開催日：2024年6月8日（土）

受講料：3,630円（消費税込み）

締切日：2024年5月27日（月）※但し定員に達し次第、申込受付締切。

開催日程：

受付開始 9:10
開会挨拶 9:50~10:00
講義① 10:00~11:00 (1.0時間) 「健康日本 21（第三次）の概要と身体活動・運動に関する取り組みについて」 講師：女子栄養大学 特任教授 津下 一代先生
(休憩 10分)
講義② 11:10~12:10 (1.0時間) 「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023、アクティブガイド改訂版について」 講師：早稲田大学 スポーツ科学学術院スポーツ疫学研究室 教授 澤田 亨先生
(休憩 15分)
講義③ 12:25~13:25 (1.0時間) 「慢性疾患がある人への運動指導と身体活動・運動を安全に行うためのポイント」 講師：慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター 教授 小熊 祐子先生
閉会の辞 13:25

健康運動指導士・健康運動実践指導者が担う
これからの健康づくり施策普及啓発講習会
申込用紙

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者		
(フリガナ) 氏名		性別	男 ・ 女	年齢	
自宅住所	〒				
日中の連絡先		電話番号		FAX 番号	

勤務先			現在従事 している 業務	
	運動指導経験	豊富 ・ 普通 ・ 無し		

送付先 住所	〒
-----------	---

※自宅以外の送付先をご希望の場合はご記入ください。なお、当会会員の方につきましては、現在登録されているご住所宛（会報等の送付先）にお送りいたしますので、送付先住所に変更の無い方は、自宅住所と異なる場合でも記入は不要です。

請求先 宛名	
-----------	--

※原則、申込者宛に請求書を発行いたしますので、申込者以外へのご請求をご希望の場合はご記入ください。

◎申込先 NPO 法人 日本健康運動指導士会

メール：kosyukai@jafias.net FAX：03-5472-5820

郵送：〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG.1-602

申込について

- (1) 申込期間 受付締切 2024年5月27日(月) ※但し定員に達し次第、申込受付締切。
- (2) 申込方法 「申込用紙」に必要事項をご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定通知」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料振込 「受講決定通知」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。
原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等へのご請求をご希望の方は、お申込み時に請求先宛名をご記入ください。
※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。