

リーダーバンク研修会

開催回	開催日	会場	内容
第23回	H21. 5. 17(日)	ラムザタワー	①一口理学療法テクニック②目で見えるバイキング。
第22回	H20. 9. 7(日)	ラムザタワー	①一口解剖学(動きのコントロール、錐体路と錐体外路)②要介護者の個別評価(麻痺等・拘縮等)の方法。③要介護者の介護の在り方。
第21回	H20. 5. 25(日)	ラムザタワー	①一口解剖学(胃や食道等の消化器のメカニズム)。②メタボの栄養指導(食育)。
第20回	H20. 4. 6(日)	ラムザタワー	一口解剖学(口の中の組織)、口腔ケアと運動指導パートⅡ。
第19回	H20. 1. 20(日)	ラムザタワー	表情筋と咀嚼筋のミニ解剖学の口腔ケアと運動指導。
第18回	H19. 9. 9(日)	ラムザタワー	メタボリックシンドロームの食事と運動。
第17回	H19. 6. 3(日)	ラムザタワー	マッサージの色々(ペアマッサージ)、1人でできるセルフマッサージ、フットケア、更に上級テクニックを身につけるストレッチ、より質の高いリラクゼーション。
第16回	H19. 3. 24(日)	ラムザタワー	オリジナル10分間体操ブリグルラムと効用に関する解剖学的解説(猫背矯正、姿勢矯正、関節アライメント調整、筋力強化、ボディコンデショニング)。
第15回	H19. 1. 15(日)	WithYouさいたま	発育発達と運動能力の変化について、管理栄養士のユニークな運動指導のご紹介。
第14回	H18. 9. 10(日)	ラムザタワー	病気でない慢性肩こりとツボに関連する解剖学的新発見。都老研主催の資格認定講習会に参加して。
第13回	H18. 5. 28(日)	WithYouさいたま	要介護認定の訪問介護の方よりリスク低い有高齢者の実態。
第12回	H18. 3. 18(日)	ラムザタワー	学問を現場の指導に生かすには…。感覚と近くの話。運動現場での動作解析法の実際。
第11回	H18. 1. 15(日)	ラムザタワー	為になりそうな良い講義、指導現場で蓄積した経験等の様にまとめたらいいか。
第10回	H17. 8. 28(日)	ラムザタワー	介護の最前線で、超低体力者への運動メニュー。
第9回	H17. 5. 22(日)	ラムザタワー	介護予防、マシーントレーニング、膝の痛みがある人。
第8回	H17. 3. 27(日)	ラムザタワー	運動と骨盤の機能解剖学・自分で探せるセルフケア。
第7回	H17. 1. 16(日)	ラムザタワー	足首のバランス調整と転倒予防指導の実際。
第6回	H16. 8. 29(日)	ラムザタワー	深層筋の認知テクニック・実際の装具の作り方等。
第5回	H16. 5. 29(土)	ラムザタワー	太極拳・ダンスセラピー。
第4回	H16. 3. 28(日)	ラムザタワー	深層筋インナーマッスルの認知テクニック。
第3回	H16. 1. 18(日)	ラムザタワー	黒川胤臣先生による講座。
第2回	H15. 8. 24(日)	WithYouさいたま	転倒予防の知識の実際。
第1回	H15. 5. 17(土)	WithYouさいたま	リーダーバンク登録者との顔合わせ。
事前	H14. 11. 10(土)	WithYouさいたま	リーダーバンク制度登録者の説明会。