

## 日本健康運動指導士会沿革

(2021. 12. 17 現在)

昭和 63 年(1988) 12 月 21 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東京九段の私学会館にて任意団体として創立総会開催</li> <li>・本部事務局が(財)健康・体力づくり事業財団内に開設される</li> <li>・会員募集開始</li> </ul>
平成元年(1989) 4 月 14 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・最初の理事会が(財)健康・体力づくり事業財団会議室にて開催される(理事 11 名、監事 2 名)</li> <li>・会報創刊号発行</li> </ul>
6 月 18 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・第 1 回 定期会員総会開催(会場 東京サニーサイドホテル)</li> </ul>
平成 3 年(1991)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本部事務局が(財)健康・体力づくり事業財団から独立して設置される</li> <li>・当会編集書籍「丈夫な骨を作ろう」(第一出版)発刊</li> </ul>
平成 5 年(1993)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事務局長職の導入</li> </ul>
平成 6 年(1994) 4 月 5 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本部事務局が東京都港区新橋 4-29-6 寺田ビル 404 に移転</li> <li>・年度会費が現在の金額(10,000 円)に設定される</li> <li>・「糖尿病は予防できる」(第一出版)発刊</li> <li>・設立支部数が 25 支部を超える</li> <li>・第 1 回 健康スポーツ指導者研究交流会開催</li> </ul>
平成 7 年(1995)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康運動指導士・健康運動実践指導者対象の損害賠償保険制度開始</li> <li>・光カード会員証の導入(現在は廃止)</li> </ul>
平成 8 年(1996)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・設立支部数が 30 支部を超える</li> <li>・健康運動指導士養成講習会にて運動負荷試験実習機材提供開始</li> </ul>
平成 9 年(1997)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「プロがすすめるダイエット」(第一出版)発刊</li> </ul>
平成 10 年(1998)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本部ホームページ開設</li> </ul>
平成 11 年(1999)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・郵便口座からの会費自動払い込み制度開始</li> </ul>
平成 12 年(2000)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康日本 21 推進全国連絡協議会に加盟</li> </ul>
平成 13 年(2001) 2 月 24 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定非営利活動法人(NPO 法人)として設立するための臨時総会開催 NPO 法人として活動開始</li> </ul>
平成 14 年(2002)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新会員証導入</li> </ul>
平成 15 年(2003)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・設立支部数が 45 支部になる</li> </ul>
平成 16 年(2004)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会員数が 5,000 名を超える</li> <li>・会員特典傷害見舞金制度導入(現在は廃止)</li> <li>・健康運動指導士登録者数が 10,000 名を超える</li> </ul>
平成 17 年(2005)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会長が神山五郎氏から内田滋氏に</li> <li>・健康運動指導者普及定着検討委員会に参加</li> <li>・賛助団体制度開始</li> </ul>
平成 18 年(2006)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公開講座開催規定策定 各地域での市民を対象とした、健康づくりのための公開講座事業を開始</li> <li>・ウォーキングコンディショニング講習会事業の開始(NPO 法人日本ホリスティックコンディショニング協会共催)</li> </ul>
平成 19 年(2007)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導に向けた内部勉強会開催</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康寿命を延ばそう」(第一出版)発刊</li> <li>・「特定保健指導における運動指導マニュアル」(サンライフ企画)発刊</li> <li>・各都道府県、市区町村、企業健保組合にPR活動の実施</li> <li>・本部ならびに支部開催の登録更新講習会の累計回数が1,000回を超える</li> </ul>
平成20年(2008)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・創立20周年を迎える 東京霞が関ビルにて祝賀会開催</li> <li>・和歌山県支部の設立をもって、東京の本部をはじめ全都道府県に支部が設置される</li> </ul>
平成21年(2009)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病予防キャンペーンへの参加</li> </ul>
平成22年(2010)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・経済産業省「医療・介護周辺サービス産業創出調査事業」参加</li> </ul>
平成23年(2011)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東日本大震災被災者支援チャリティー講習会共同開催 (財団法人健康・体力づくり事業財団、社団法人日本フィットネス協会、NPO法人NSCAジャパン)</li> <li>・東日本大震災における被災地での運動・スポーツによる身体的・精神的支援および活用法策に関する調査研究事業への協力</li> <li>・筋力トレーニング指導スキルアップ講習会開始(NPO法人日本トレーニング指導協会共催)</li> </ul>
平成24年(2012)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生涯スポーツ・体力づくり全国会議への協賛開始</li> </ul>
平成25年(2013)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康運動指導士・健康運動実践指導者養成25周年記念式典(公益財団法人健康・体力づくり事業財団主催)への運営協力</li> <li>・日本糖尿病対策推進会議 構成団体加盟</li> <li>・合同学術大会の開始(NPO法人NSCAジャパン共催)</li> </ul>
平成26年(2014)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康運動指導士更新必修講座(共催型)の開催始まる</li> <li>・運動普及リーフレット「正しいからだの使い方」シリーズ作成開始(以降毎年1回づつ作成)</li> </ul>
平成27年(2015)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会長が内田滋氏から戸松哲男氏に</li> <li>・第3回国連防災世界会議パブリックフォーラムへの参加</li> <li>・消防団員の健康・体力づくり推進に係るDVD作成委員会への参加</li> <li>・法務省事業 刑務所収容受刑者への運動指導のための健康運動指導士の紹介</li> </ul>
平成28年(2016)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本部事務局が現在の東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG.1 602号室に移転</li> <li>・エコノミークラス症候群予防リーフレット発行</li> </ul>
平成29年(2017)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東京商工会議所事業 健康経営アドバイザー・エキスパートアドバイザー関連事業への参加</li> </ul>
平成30年(2018)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・団体創立30周年を迎える</li> </ul>
令和元年(2019)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会長が戸松哲男氏から現在の青地克頼氏に</li> </ul>
令和2年(2020)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オンライン運動指導システム運用開始(システム提供運営:コガソフトウェア株式会社)</li> </ul>
令和3年(2021)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・NPO法人として20年目を迎える</li> </ul>