

健康運動指導士各位

日本健康運動指導士会大阪府支部  
支部長 大石 和典

## 2023年度 更新必修講座（大阪会場）のご案内

- 1 主催：NPO 法人日本健康運動指導士会 共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
主管：日本健康運動指導士会大阪府支部 後援：健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期日：2024年3月3日（日）
- 3 会場：大阪私学会館 4階 講堂 〒534-0026 [大阪府大阪市都島区網島町 6-20](#)
- 4 定員：170名（会場収容人数255名のところ）
- 5 対象：更新必修講座未受講の健康運動指導士
- 6 認定単位：講義5単位 + 必修要件の獲得（認定番号：23K019）
- 7 内容：

## 更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件

実施時間	講師	内容
10:00～11:40	清水 和弘 先生 国立スポーツ科学センター スポーツ科学・研究部 専任研究員	運動と免疫
11:40～12:40	昼食・休憩	
12:40～14:20	北湯口 純 先生 身体教育医学研究所うなん 主査・管理研究員	運動指導における社会的つながりの重要性
14:35～16:15	内藤 義彦 先生 武庫川女子大学 食物栄養科学部 食物栄養学科 教授	国の健康づくり施策と身体活動・運動推進について

- 8 受講料 **（税込）**：11,000円（会員、非会員統一料金）
- 9 申込方法：2ページ目の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、ファックス、郵送、メールでお申込み下さい。（電話による申込は受け付けておりません。）  
（公財）健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。  
申込受理後、**2週間を目安に受講決定通知を郵送**させていただきます。

**お申込み・お問合せ先** (NPO) 日本健康運動指導士会 本部事務局 宛  
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランド BLDG. 1-602  
TEL：03-5472-5821 FAX：03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net

※メールでのお問い合わせの際は、当会 ([kosyukai@jafias.net](mailto:kosyukai@jafias.net)) からのメールを受信できるよう設定をお願い致します。  
また、迷惑メールに振り分けられてしまう事もございますので、しばらくお待ち頂いても受講決定通知等の郵送物が届かない場合、お電話等で確認をお願い致します。

- 10 受講料振込：受講決定通知に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。  
原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等への請求をご希望の方は、お申込み時に請求先をお知らせください。  
※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。
- 11 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具等

12 更新必修講座について Q&A

Q1：更新必修講座の受講対象者とは？ A1：更新必修講座未受講の健康運動指導士  
 Q2：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？ また、単位は取得できますか？  
 A2：はい。受講は可能で単位も取得できます。但し、基本的として受講対象者ではございませんので、申込状況によっては、受講決定までしばらくお待ちいただいたり、受講をお断りさせていただくこともございます。  
 Q3：更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか？ A3：出来ません。全て受講して頂きます。  
 ・更新必修講座は、更新までの5年間で1回の受講で構いません。(更新までの5年間で内容が変更されても再受講する必要はございません。)  
 ※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ下さい。  
 (公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエール BLDG. 1-602 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

申込受付開始 2024年1月3日(水)

※受付開始前の申込は全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。

申込締切 2024年2月18日(日)必着

※但し、締切日前でも定員になり次第、締切となります。

申込受付状況は当会HP (<http://www.jafias.net/>) をご確認ください。

## 2023年度 更新必修講座申込用紙

<b>更新必修講座</b>		<b>大阪 会場</b>		開催日(西暦) <u>2024年3月3日</u>			
登録番号	健康運動指導士			健康運動実践指導者			
フリガナ 氏名				性別		年齢	
郵便番号	〒						
自宅住所	都・道 府・県						
電話番号				FAX番号			
勤務先							
勤務先 住所	〒						
電話番号				FAX番号			

申し込み先

(NPO) 日本健康運動指導士会 本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエール BLDG. 1-602

FAX：03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net