

# 2023年度 日本健康運動指導士会石川県支部研修会ご案内

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

期日 2024年3月3日(日)  
会場 金沢市ものづくり会館 (〒920-0226 石川県金沢市粟崎町4-80-1)  
主催 NPO法人日本健康運動指導士会 主管 日本健康運動指導士会石川県支部  
後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会  
受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 60名(会場収容人数144名のところ)  
取得可能単位 講義4.0単位 実習1.5単位 計5.5単位 認定番号:236885  
受講料(税込) 指導士会非会員 12,100円 指導士会会員 6,050円

実施時間	講師	内容
9:30~ 11:00	石田 修也 先生 リハビリ&フィットネス寿リハ神宮寺店長 理学療法士 糖尿病療養指導士	講義1.5単位 糖尿病が心身にもたらす影響と運動の効果
11:15~ 14:45 ※昼食休憩 1時間含む	大貫 崇 先生 BP&CO. 代表 大阪大学医学系研究科特任研究員	講義2.5単位 運動効率を高める呼吸と体幹の重要性
14:45~ 16:15	BOC-ATC 等	実習1.5単位 運動効率を高める呼吸と体幹の重要性

受付開始 2024年 1月 3日(水) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2024年 2月 21日(水) 必着 ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

## 2024.3.3(日)開催 石川県支部研修会 申込書

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

クーポン番号 記入欄 ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_ ③ \_\_\_\_\_ ④ \_\_\_\_\_ ⑤ \_\_\_\_\_

1. 登録番号 健康運動指導士 \_\_\_\_\_ 番 健康運動実践指導者 \_\_\_\_\_ 番

(フリガナ)

2. 登録者氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男 ・ 女 (年齢 \_\_\_\_\_ 歳)

3. 自宅住所 〒 \_\_\_\_\_  
都・道 \_\_\_\_\_  
府・県 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

4. 運動指導経験 \_\_\_\_\_ 豊富 \_\_\_\_\_ 普通 \_\_\_\_\_ 無し \_\_\_\_\_

5. 勤務先名称 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_  
都・道 \_\_\_\_\_  
所在地 府・県 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

現在従事している業務内容 \_\_\_\_\_

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

## 石川県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 **受付開始 2024年 1月 3日(水) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。**  
受付締切 2024年 2月 21日(水) 必着  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1 ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに電話による申込は受け付けておりませんのでご了承ください。
- (3) クーポン利用について NPO法人日本健康運動指導士会会員特典の受講料割引クーポンをご利用の際は、  
当会ホームページ ([http://jafias.net/member\\_info.html](http://jafias.net/member_info.html)) に掲載の「クーポン利用規約」をご確認の上、8桁のクーポン番号をご記入ください。
- (4) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (5) 受講料払込 「受講決定案内書」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。  
原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等への請求をご希望の方は、お申込み時に請求先をお知らせください。  
※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。

**※新型コロナウイルスの状況により開催が中止、延期になることもございますので、予めご了承ください。**

### ※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。入会をご希望の方は、研修会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、研修会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円(4～9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10～3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

[http://www.jafias.net/member\\_info.html](http://www.jafias.net/member_info.html)



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>



### 研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO) 日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グレースビル BLDG. 1-602

TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net