

2023年度 第11回(NPO)日本健康運動指導士会本部講習会ご案内

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

期日 2024年2月17日(土)～18日(日)

会場 帝京大学 八王子キャンパス (〒192-0395 [東京都八王子市大塚 359](#))

主催 NPO法人日本健康運動指導士会

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 70名(会場収容人数200名のところ)

取得可能単位 講義5.5単位 実習9.5単位 計15.0単位 認定番号:236750

受講料(税込) 指導士会非会員 33,000円 指導士会会員 16,500円

実施時間		講師	内容
17日	9:30～ 13:00	佐野村 学 先生 帝京大学 医療技術学部 スポーツ医療学科 准教授	講義3.5単位 主な筋力トレーニング(フリーウエイト・マシン)と指導上の留意点
	14:00～ 18:00		実習4.0単位 フリーウエイト・マシントレーニングの実習と指導法①
9:30～ 13:30	実習4.0単位 フリーウエイト・マシントレーニングの実習と指導法②		
14:30～ 16:30	講義2.0単位 対象者に合わせた運動プログラム作成法		
18日	16:30～ 18:00		実習1.5単位 対象者に合わせた運動プログラム作成と指導法

受付開始 2023年12月17日(日)から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2024年 2月 7日(水) 必着 ※但し締切日以前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2024.2.17(土)～18(日)開催 第11回本部講習会 申込書

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

クーポン番号 記入欄 ① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____ ⑤ _____

登録番号 健康運動指導士 _____ 番 健康運動実践指導者 _____ 番

(フリガナ)

登録者氏名 _____ 性別 男 ・ 女 (年齢 _____ 歳)

自宅住所 〒 _____
都・道
府・県

電話番号 _____ F A X 番号 _____

勤務先名称 _____

〒 _____
都・道
所在地 府・県

電話番号 _____ F A X 番号 _____

運動指導経験 豊富 ・ 普通 ・ 無し 現在従事している業務内容 _____

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2023年12月17日(日) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。
受付締切 2024年 2月 7日(水) 必着
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1 ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) クーポン利用について NPO法人日本健康運動指導士会会員特典の受講料割引クーポンをご利用の際は、
当会ホームページ (http://jafias.net/member_info.html) に掲載の「クーポン利用規約」をご確認ください。
- (4) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (5) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。
※受講料の払込手数料は、各自のご負担となります。

※新型コロナウイルスの状況により開催が中止、延期になることもございますので、予めご了承ください。

※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円(4～9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10～3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

http://www.jafias.net/member_info.html



講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランエル BLDG. 1-602

TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail : kosyukai@jafias.net

その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>

