

# 2023年度 日本健康運動指導士会富山県支部研修会ご案内

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

期日 2024年1月14日(日)

会場 中滑川複合施設メлика 3階「ホール」 〒936-0056 [富山県滑川市田中新町 39-5](#)

主催 NPO法人日本健康運動指導士会 主管 日本健康運動指導士会富山県支部

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 60名

取得可能単位 講義2.0単位 実習2.0単位 計4.0単位 認定番号：236861

受講料(税込) 指導士会非会員 8,800円 指導士会会員 4,400円

実施時間	講師	内容
12:30~14:30	吉澤 都 先生 富山県立中央病院内分泌・代謝内科部長 医師	講義2.0単位 糖尿病運動療法のための糖尿病診療の知識と 考え方
14:30~14:45	休憩	
14:45~16:45	片貝 仁子 先生 健康運動指導士会富山県支部理事 健康運動指導士 富山県エアロビック連盟会長	実習2.0単位 中高年対象のリズム運動プログラム作成実習

受付開始 2023年11月14日(火) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2024年 1月 4日(水) 必着 ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

## 2024.1.14(日)開催 富山県支部研修会 申込書

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

クーポン番号  
記入欄

①

②

③

④

⑤

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

2. 登録者氏名 性別 男・女 (年齢 歳)

3. 自宅住所 〒 都・道 府・県

電話番号 FAX番号

4. 運動指導経験 豊富 普通 無し

5. 勤務先名称

〒 都・道 府・県 所在地

電話番号 FAX番号

現在従事している業務内容

送付先 FAX：03-5472-5820

問合せ TEL：03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

## 富山県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 **受付開始 2023年11月14日(火) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。**  
受付締切 2024年 1月 4日(水) 必着  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1 ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付しておりませんのでご了承ください。
- (3) クーポン利用について NPO法人日本健康運動指導士会会員特典の受講料割引クーポンをご利用の際は、  
当会ホームページ ([http://jafias.net/member\\_info.html](http://jafias.net/member_info.html)) に掲載の「クーポン利用規約」をご確認ください。
- (4) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (5) 受講料払込 「受講決定案内書」に請求書を同封いたしますので、指定の口座にお振込みください。  
原則、申込者宛に請求書を発行いたしますが、お振込みの都合により、勤務先等への請求をご希望の方は、お申込み時に請求先をお知らせください。  
※受講料の振込手数料は、各自のご負担となります。

**※新型コロナウイルスの状況により開催が中止、延期になることもございますので、予めご了承ください。**

### 講師・講習内容紹介

#### 講義：「糖尿病運動療法のための糖尿病診療の知識と考え方」

**講習内容(講師より)：**糖尿病は様々な世代に発症する慢性疾患です。その病態は個々によって大きく異なり、一律な治療法はありませんが、早期診断し適切な治療を継続すれば健常者と同様の生活を送ることができます。現在のわが国における、それぞれの世代における診療上の問題を地道に解決することで「誰一人取り残さない糖尿病診療～No one will be left behind～」を達成できないか考える機会にし、運動指導に役立てていただきたいと考えています。

**講師：吉澤都 先生：**医師 富山県立中央病院 内分泌・代謝内科部長

日本内科学会：認定内科医・総合内科専門医、日本内分泌学会：専門医・指導医・評議員、日本糖尿病学会：専門医・指導医・評議員、日本クリニカルパス学会：評議員 富山県透析患者等発症予防推進事業連絡協議会委員、富山県透析患者等発症予防推進事業ワーキンググループ委員、富山県糖尿病対策推進会議幹事、富山県医療計画策定ワーキンググループ委員、富山市糖尿病対策連絡会議委員、金沢大学医薬保健学域医学類(学外)臨床講師

#### 実習：「中高年対象のリズム運動プログラム作成実習」

**講習内容(講師より)：**フレイル、ロコモティブシンドロームにならないために、対象者が楽しく継続して行えるリズム運動例を紹介し、その作成法、指導法をご提示します。リズム運動を得意としていない指導者にも是非この機会に受講していただき、指導の幅を広げるきっかけにさせていただければと思います。

**講師：片貝仁子 先生：**健康運動指導士 日本健康運動指導士会富山県支部理事、富山県エアロビック連盟会長

公益社団法人日本エアロビック連盟指導専門委員、公益財団法人日本スポーツクラブ協会マスター上級介護予防運動スペシャリスト 富山県生涯スポーツ協議会副会長、富山県女性スポーツの会副会長、滑川市スポーツ振興審議会委員、滑川市社会教育委員、富山県サッカー協会副会長、北陸エアロビック協議会会長、富山大学非常勤講師、富山市看護専門学校非常勤講師

### ※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。入会をご希望の方は、研修会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、研修会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円(4～9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10～3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

[http://www.jafias.net/member\\_info.html](http://www.jafias.net/member_info.html)



### 研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランセル BLDG. 1-602

TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail : [kosyukai@jafias.net](mailto:kosyukai@jafias.net)

その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>

