

2023年度 日本健康運動指導士会埼玉県支部研修会ご案内

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

期日 2023年12月3日(日)

会場 With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)(〒330-0081 [埼玉県さいたま市中央区新都心 2-2](#))

主催 NPO法人日本健康運動指導士会 主管 日本健康運動指導士会埼玉県支部

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 80名(収容人数138名のところ)

取得可能単位 講義2.0単位 実習3.0単位 計5.0単位 認定番号:236761

受講料(税込) 指導士会非会員 11,000円 指導士会会員 5,500円

実施時間	講師	内容
10:15~ 11:15	塚越 香代里 先生 埼玉県歯科衛生士会	講義1.0単位 健康長寿のための口腔ケア ～オーラルフレイルが健康に及ぼす影響について～
11:15~ 12:15	山口 百合子 先生 埼玉県歯科衛生士会	講義1.0単位 健康長寿のための口腔ケア ～オーラルフレイルの改善法について～
13:15~ 16:15	齊藤 瑠璃子 先生 (株)サイトウパーソナルヘルスケア研究所会 代表取締役 健康運動指導士	実習3.0単位 健康長寿のためのフットケア ～身体活動を効果的に行う為の指導法～

受付開始 2023年10月3日(火)から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2023年11月22日(水)必着 ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2023.12.3(日)開催 埼玉県支部研修会 申込書

※NPO法人日本健康運動指導士会正会員専用受講料割引クーポン利用対象

クーポン番号
記入欄

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____ ⑤ _____

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

2. 登録者氏名 _____ 性別 男・女 (年齢 歳)

3. 自宅住所 〒 _____
都・道
府・県

電話番号 _____ FAX番号 _____

4. 運動指導経験 豊富 普通 無し

5. 勤務先名称 _____

〒 _____
都・道
所在地 府・県

電話番号 _____ FAX番号 _____

現在従事している業務内容 _____

送付先 FAX: 03-5472-5820

問合せ TEL: 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

埼玉県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 **受付開始 2023年10月 3日(火) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。**
受付締切 2023年11月22日(水) 必着
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1 ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに電話による申込は受け付けておりませんのでご了承ください。
- (3) クーポン利用について NPO法人日本健康運動指導士会会員特典の受講料割引クーポンをご利用の際は、
当会ホームページ (http://jafias.net/member_info.html) に掲載の「クーポン利用規約」をご確認ください。
- (4) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (5) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。
※受講料の払込手数料は、各自のご負担となります。

※新型コロナウイルスの状況により開催が中止、延期になることもございますので、予めご了承ください。

※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。入会をご希望の方は、研修会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、研修会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円(4～9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10～3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

http://www.jafias.net/member_info.html



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>



研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランドビル BLDG. 1-602
TEL: 03-5472-5821 FAX: 03-5472-5820 e-mail: kosalukai@jafias.net

研修会内容について

今健康長寿のための口腔ケア (講義)

<講師> 塚越 香代里 先生、山口 百合子 先生

世界でも類を見ないスピードで高齢化が進んでいる我が国において、高齢者向けの運動指導が増加することは必然といえるかもしれません。本研修会では近年注目を集めるオーラルフレイル(歯や口腔の機能低下、お口のフレイル)について、運動指導者として知っておくべき知識を学びます。

健康長寿のためのフットケア～身体活動を効果的に行う為の指導法～ (実習)

<講師> 齊藤 瑠璃子 先生

健康長寿・体力づくりを進めるうえで運動の重要性は広く認知されています。しかしながら、ヒトが移動する際にその体重を支えている「足」そのものの重要性に目を向ける運動指導者は意外と少ないのではないのでしょうか。

健康づくりに効果的な身体活動・各種エクササイズを行うには、実はその動作の起点となる「足」のケアが重要となります。「健康長寿」を語るなら、まず「足元」から学びましょう!