

## 2023年度 日本健康運動指導士会長野県支部研修会ご案内

**期日** 2023年6月17日(土)

**会場** 松本大学(〒390-1295 [長野県松本市新村 2095-1](#))

**主催** NPO法人日本健康運動指導士会 **主管** 日本健康運動指導士会長野県支部

**後援** 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

**受講対象者** 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 60名

**取得可能単位** 講義2.0単位 実習2.5単位 計4.5単位 **認定番号** : 236215

**受講料(税込)** 指導士会非会員 9,900円 指導士会会員 4,950円

| 実施時間                | 講師  | 内容   |
|---------------------|---|--|
| 10:00<br>～<br>12:00 | 河野 史倫 先生<br>松本大学大学院 健康科学研究科<br>教授                     | 講義2.0単位<br>骨格筋と運動の生理学・最新トピックス～加齢変化、<br>運動効果、エピジェネティクス等への正しい理解～ |
| 13:00<br>～<br>14:00 | 中野 豪 先生<br>榑池の平ホテル&リゾート健康いきいき<br>診断プログラム<br>健康運動指導士   | 実習1.0単位<br>体の構造と機能からアプローチするウォーキング<br>(速歩)指導法                   |
| 14:00<br>～<br>15:30 | 小澤 ひかる 先生<br>榑池の平ホテル&リゾート健康いきいき<br>診断プログラム<br>健康運動指導士 | 実習1.5単位<br>脈拍計を活用した安全で効果的なウォーキング指導<br>法                        |

受付開始 2023年4月17日(月)から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2023年6月7日(水) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

### 2023.6.17(土)開催 長野県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

2. 登録者氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男 ・ 女 (年齢 \_\_\_\_\_ 歳)

3. 自宅住所 〒 \_\_\_\_\_  
都・道 \_\_\_\_\_  
府・県 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

4. 運動指導経験 豊富 普通 無し

5. 勤務先名称 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_  
都・道 \_\_\_\_\_  
所在地 府・県 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

現在従事している業務内容 \_\_\_\_\_

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

**申込方法は2ページ目をご参照下さい。**

## 長野県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 **受付開始 2023年4月17日(月) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。**  
受付締切 2023年6月7日(水)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付しておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

**※新型コロナウイルスの状況により開催が中止、延期になることもございますので、予めご了承ください。**

## ※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。入会をご希望の方は、研修会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、研修会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円(4～9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10～3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

[http://www.jafias.net/member\\_info.html](http://www.jafias.net/member_info.html)



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>



## 研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO) 日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グレースビル BLDG. 1-602

TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net