**２０２３年度　日本健康運動指導士会長野県支部研修会ご案内**

**期日**２０２３年６月１７日（土）

**会場**松本大学（〒390-1295　 [長野県松本市新村2095-1](https://goo.gl/maps/cJbPqg9geTbNyRhX6)）

**主催**　ＮＰＯ法人日本健康運動指導士会　　　**主管**　日本健康運動指導士会長野県支部

**後援**　公益財団法人健康・体力づくり事業財団　健康日本２１推進全国連絡協議会

**受講対象者**　　健康運動指導士、健康運動実践指導者　　　**定員**　６０名

**取得可能単位**講義２．０単位　実習２．５単位　　計４．５単位　　　**認定番号**：236215

**受講料（税込）**　指導士会非会員　９，９００円 　　指導士会会員　４，９５０円

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 実施時間 | 講師 | 内容 |
| 10：00～12：00 | 河野　史倫　先生松本大学大学院　健康科学研究科教授 | 講義２．０単位骨格筋と運動の生理学・最新トピックス～加齢変化、運動効果、エピジェネティクス等への正しい理解～ |
| 13：00～14：00 | 中野　豪　先生㈱池の平ホテル＆リゾーツ健康いきいき診断プログラム健康運動指導士 | 実習１．０単位体の構造と機能からアプローチするウォーキング（速歩）指導法 |
| 14：00～15：30 | 小澤　ひかる　先生㈱池の平ホテル＆リゾーツ健康いきいき診断プログラム健康運動指導士 | 実習１．５単位脈拍計を活用した安全で効果的なウォーキング指導法 |

受付開始　２０２３年４月１７日（月）から　※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切　２０２３年６月　７日（水）　　　※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

**2023.6.17(土)開催　長野県支部研修会　申込書**

１．登録番号　　健康運動指導士　　　　　　　　　　　　番　　　健康運動実践指導者　　　　　　　　　　　　番

　　（フリガナ）

２．登録者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　性別　　男　・　女　　　（年齢　　　　歳）

３．自宅住所　　〒　　　　－

　　　　　　　　　　　　　都・道

　　　　　　　　　　　　　府・県

　　電話番号　　　　　　　－　　　　　－　　　　　　　ＦＡＸ番号　　　　　　－　　　　　－

４．運動指導経験　　　　　　豊富　　　　　　普通　　　　　　無し

５．勤務先名称

　　　　　　　　〒　　　　－

　　　　　　　　　　　　　都・道

　　　　所在地　　　　　　府・県

　　電話番号　　　　　　　－　　　　　－　　　　　　　ＦＡＸ番号　　　　　　－　　　　　－

現在従事している業務内容

送付先FAX：03-5472-5820　　　　問合せTEL：03-5472-5821

**申込方法は２ページ目をご参照下さい。**

**長野県支部研修会申込方法及び受講決定**

　（１）申込期間　受付開始　２０２３年４月１７日（月）　※受付開始日前の申込は全て無効となります。

　　　　　　　　　受付締切　２０２３年６月　７日（水）

※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

（２）申込方法　1ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、ＦＡＸ、郵送、メールにてお送りください。

　　　　　　　　　開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。

　（３）受講決定　申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで２週間程度お待ちください。

　（４）受講料払込　「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

**※新型コロナウイルスの状況により開催が中止、延期になることもございますので、予めご了承ください。**

**※当会へのご入会について**

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。

入会をご希望の方は、研修会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、研修会開催年度からの入会となります。

①入会費用１万５千円（４～９月入会の場合）　②下期入会費用１万円（１０～３月入会の場合）①、②共に次年度以降は、年度会費１万円をご請求させていただきます。

詳細は当会ＨＰを参照ください。

<http://www.jafias.net/member_info.html>

その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会ＨＰをご参照ください。



本部講習会　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture.html>　　　　　　　<http://www.jafias.net/lecture2.html>

**研修会に関する問合せ及び申込先**

(NPO)日本健康運動指導士会　事務局　〒105-0004　東京都港区新橋6-20-1　ﾙ･ｸﾞﾗｼｴﾙBLDG.1-602

TEL：03-5472-5821　FAX：03-5472-5820　e-mail:kosyukai@jafias.net