

2022年度 日本健康運動指導士会奈良県支部研修会ご案内

期日 2023年3月21日（火・祝）

会場 奈良県文化会館 2F 小ホール

（〒630-8213 [奈良県奈良市登大路町6-2](#) ☆近鉄奈良駅1番出口東へ徒歩約5分）

主催 NPO法人日本健康運動指導士会 **主管** 日本健康運動指導士会奈良県支部

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 50名（会場規模 約341㎡）

取得可能単位 講義3.5単位 実習1.5単位 計5.0単位 **認定番号**：236014

受講料（税込） 指導士会非会員 11,000円 指導士会会員 5,500円

実施時間	講師	内容
10:00 ～ 12:00	久保 博子 先生 奈良女子大学 工学部 教授 研究担当副学長	講義2.0単位 健康に関わる生活環境と睡眠
13:00 ～ 14:30	竹尾 好恵 先生 NPO法人 1億人元気運動協会 会長 (株) 元気サポート代表取締役	講義1.5単位 イスを活用した運動指導法～チェアエクササイズ® の基本的指導指針と転倒予防プログラムの実際～
14:40 ～ 16:10		実習1.5単位 イスを活用した運動指導法～チェアエクササイズ® の基本的指導指針と転倒予防プログラムの実際～

受付開始 2023年1月21日（土）から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2023年3月10日（金） ※但し締切日以前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2023. 3. 21(火・祝)開催 奈良県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

2. 登録者氏名 _____ 性別 男 ・ 女 (年齢 歳)

3. 自宅住所 〒 _____
都・道 _____
府・県 _____

電話番号 _____ FAX番号 _____

4. 運動指導経験 豊富 普通 無し

5. 勤務先名称 _____

〒 _____
都・道 _____
所在地 府・県 _____

電話番号 _____ FAX番号 _____

現在従事している業務内容 _____

送付先 FAX：03-5472-5820

問合せ TEL：03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

奈良県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2023年1月21日(土) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。
受付締切 2023年3月10日(金)
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付しておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

※新型コロナウイルスの状況により開催が中止、延期になることもございますので、予めご了承ください。

※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。入会をご希望の方は、研修会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、研修会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円(4～9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10～3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

http://www.jafias.net/member_info.html



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>



研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グレースビル BLDG. 1-602

TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net