

健康運動指導士各位

日本健康運動指導士会宮城県支部
支部長 薄井 啓

2022年度 更新必修講座（宮城会場）のご案内

- 主催：NPO 法人日本健康運動指導士会 共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団
主管：日本健康運動指導士会宮城県支部 後援：健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 期日：2023年2月5日（日）
- 会場：TKP ガーデンシティ仙台
〒980-6130 [宮城県仙台市青葉区中央 1-3-1 AER 30F](#)
- 定員：75名（会場収容人数150名のところ）
- 対象：更新必修講座未受講の健康運動指導士
- 認定単位：講義5単位 + 必修要件の獲得（認定番号：22K018）
- 内容：

更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件

| 実施時間 | 講師 | 内容 |
|-------------|--|--|
| 10:00～11:30 | 永富 良一 先生 東北大学大学院医工学研究科 医工学研究科 研究科長・教授 | 講義 1.5 単位 健康運動指導士に必要な疾患別ガイドラインの知識（NCD） |
| 11:30～12:30 | 昼食・休憩 | |
| 12:30～14:30 | 土井 剛彦 先生 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部 副部長 | 講義 2.0 単位 健康寿命延伸のためのサルコペニア・フレイル対策 |
| 14:45～16:15 | 下光 輝一 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 理事長 | 講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割 |

- 受講料 **(税込)**：11,000円（会員、非会員統一料金）
- 申込方法：2ページ目の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、ファックス、郵送、メールでお申込み下さい。（電話による申込は受け付けておりません。）
（公財）健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。
申込受理後、2週間を目安に受講決定通知を**郵送**させていただきます。

申し込み・問合せ先 (NPO)日本健康運動指導士会 本部事務局 宛
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602
TEL：03-5472-5821 FAX：03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net

※メールでのお問い合わせの際は、当会 (kosyukai@jafias.net) からのメールを受信できるよう設定をお願い致します。
また、迷惑メールに振り分けられてしまう事もございますので、しばらくお待ち頂いても受講決定通知等の郵送物が届かない場合、お電話等で確認をお願い致します。

- 受講料支払い：受講決定通知に同封いたします払込取扱票にて、支払い期限までにお払込下さい。
なお、支払い期限は受講決定通知に記載致します。
※受講料の払込手数料は、各自のご負担となります。
- 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具等

12 更新必修講座について Q&A

- Q1：更新必修講座の受講対象者とは？ A1：更新必修講座未受講の健康運動指導士
- Q2：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？ また、単位は取得できますか？
A2：はい。受講は可能で単位も取得できます。但し、基本的として受講対象者ではございませんので、申込状況によっては、受講決定までしばらくお待ちいただいたり、受講をお断りさせていただくこともございます。
- Q3：更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか？ A3：出来ません。全て受講して頂きます。
- ・更新必修講座は、更新までの5年間で1回の受講で構いません。(更新までの5年間で内容が変更されても再受講する必要はございません。)
- ※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ下さい。

(公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエール BLDG. 1-602 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

申込受付開始 2022年12月5日(月) (開催日の2ヶ月前)

※受付開始日前の申込は全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。

申込締切 2023年1月22日(日)

※但し、締切日前でも定員になり次第、締切となります。

申込受付状況は当会HP (<http://www.jafias.net/>) をご確認ください。

2022年度 更新必修講座申込書

| 更新必修講座 <u>宮城 会場</u> | | 開催日(西暦) <u>2023年2月5日</u> | | | |
|---------------------|------------|--------------------------|--|----|--|
| 登録番号 | 健康運動指導士 | 健康運動実践指導者 | | | |
| フリガナ 氏名 | | 性別 | | 年齢 | |
| 郵便番号 | 〒 | | | | |
| 自宅住所 | 都・道 府・県 | | | | |
| 電話番号 | | FAX番号 | | | |
| 勤務先 | | | | | |
| 勤務先 住所 | 〒 | | | | |
| 電話番号 | | FAX番号 | | | |

申し込み先

(NPO) 日本健康運動指導士会 本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエール BLDG. 1-602

FAX：03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net