

## 2022年度 日本健康運動指導士会熊本県支部研修会ご案内

**期日** 2022年2月4日(土)

**会場** 熊本市立総合体育館・青年会館 (〒862-0941 [熊本県熊本市中央区出水2-7-1](#))

**主催** NPO法人日本健康運動指導士会 **主管** 日本健康運動指導士会熊本県支部

**後援** 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

**受講対象者** 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 70名(収容人数150名のところ)

**取得可能単位** 講義3.5単位 実習1.5単位 計5.0単位 **認定番号**: 226806

**受講料(税込)** 指導士会非会員 11,000円 指導士会会員 5,500円

実施時間	講師	内容
10:00 ～ 12:00	原田 栄作 先生 熊本機能病院循環器内科・熊本 加齢医学研究所	講義2単位 高血圧患者に対する運動の必要性 ・高血圧のメカニズム ・高血圧の運動効果 等
13:00 ～ 14:30	山下 亮 先生 熊本健康・体力づくりセンター	講義1.5単位 医学検査結果からみる、高血圧の運動プログラムの立て方 ・運動プログラム立案のための医学検査の見方 ・高血圧の運動処方方法
14:45 ～ 16:15		実習1.5単位 歩行寿命の延伸を目的とした身体にやさしい歩き方の指導方法 ・膝や腰に負担が少ない歩行測定 ・歩行寿命延伸を目指した歩き方

**受付開始** 2022年12月4日(日)から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

**受付締切** 2023年1月25日(水) ※但し締切日以前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

### 2022.2.4(土)開催 熊本県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

2. 登録者氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男 ・ 女 (年齢 \_\_\_\_\_ 歳)

3. 自宅住所 〒 \_\_\_\_\_  
都・道 \_\_\_\_\_  
府・県 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

4. 運動指導経験 豊富 普通 無し

5. 勤務先名称 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_  
都・道 \_\_\_\_\_  
所在地 府・県 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

現在従事している業務内容 \_\_\_\_\_

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

**申込方法は2ページ目をご参照下さい。**

## 熊本県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2022年12月4日(日) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2023年1月25日(水) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1 ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付しておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

※新型コロナウイルスの状況により開催が中止、延期になることもございますので、予めご了承ください。

## ※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。入会をご希望の方は、研修会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、研修会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円(4～9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10～3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

[http://www.jafias.net/member\\_info.html](http://www.jafias.net/member_info.html)



その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>



## 研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602

TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net