

## 2022年度 第5回(NPO)日本健康運動指導士会本部講習会ご案内

期日 2022年9月10日(土) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】

会場 綿商会館 (東京都中央区日本橋富沢町8-10)

主催 NPO法人日本健康運動指導士会

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 50名 (会場収容人数132名のところ)

取得可能単位 講義2.0単位 実習3.0単位 計5.0単位 認定番号:226171

受講料(税込) 指導士会非会員 11,000円 指導士会会員 5,500円

実施時間	講師	内容
10:30 ～ 12:30	岡本 武志 先生 東海大学 健康学部 健康マネジメント学科 専任講師	講義2.0単位 「エビデンスに基づくサルコペニアとその予防・改善のための運動について」
13:20 ～ 16:20	有賀 誠司 先生 東海大学 健康学部 健康マネジメント学科 教授	実習3.0単位 「自重及びセルフレジスタンスによる筋力トレーニングの実技と指導」

受付開始 2022年 7月10日(日) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2022年 8月31日(水) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

### 2022.9.10(土)開催 第5回本部講習会 申込書

登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

登録者氏名 性別 男・女 (年齢 歳)

自宅住所 〒 都・道 府・県

電話番号 FAX番号

勤務先名称

〒 都・道 府・県

電話番号 FAX番号

運動指導経験 豊富・普通・無し 現在従事している業務内容

送付先 FAX: 03-5472-5820

問合せ TEL: 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

## 申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2022年 7月10日(日) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2022年 8月31日(水)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。  
※受講料の払込手数料は、各自のご負担となります。

※新型コロナウイルスの状況により開催が中止、延期になることもございますので、予めご了承ください。

## ※当会へのご入会について

当会にご入会いただきました有資格者の方には、受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所を FAX・e-mail でお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円(4～9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10～3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。

詳細は当会HPを参照ください。

[http://www.jafias.net/member\\_info.html](http://www.jafias.net/member_info.html)



## 講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602

TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail : [kosyukai@jafias.net](mailto:kosyukai@jafias.net)

その他、本部講習会及び支部研修会に関する情報は、当会HPをご参照ください。

本部講習会

<http://www.jafias.net/lecture.html>



支部研修会

<http://www.jafias.net/lecture2.html>

