

健康運動指導士各位

日本健康運動指導士会青森県支部  
支部長 西村 司**2022年度 更新必修講座（青森会場）のご案内**

- 1 主催：NPO 法人日本健康運動指導士会 共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
主管：日本健康運動指導士会青森県支部 後援：健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期日：2022年7月23日（土）
- 3 会場：青森県総合社会教育センター 〒030-0111 [青森県青森市荒川藤戸 119-7](#)
- 4 定員：60名（会場収容人数120名のところ）
- 5 対象：更新必修講座未受講の健康運動指導士
- 6 認定単位：講義5単位 + 必修要件の獲得（認定番号：22K004）
- 7 内容：

**更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件**

実施時間	講師	内容
10:15～12:15	牧迫 飛雄馬 先生 鹿児島大学 医学部保健学科理学療法学専攻 基礎理学療法学講座	講義 2.0 単位 健康寿命延伸のためのサルコペニア・フレイル対策
12:15～13:15	昼食・休憩	
13:15～14:45	増田 和茂 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割
15:00～16:30	永富 良一 先生 東北大学大学院医工学研究科 医工学研究科 研究科長・教授	講義 1.5 単位 健康運動指導士に必要な疾患別ガイドラインの知識 (NCD)

- 8 受講料 **(税込)**：11,000円（会員、非会員統一料金）
- 9 申込方法：2ページ目の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、ファックス、郵送、メールでお申込み下さい。（電話による申込は受け付けておりません。）  
(公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。  
申込受理後、2週間を目安に受講決定通知を**郵送**させていただきます。

**申し込み・問合せ先** (NPO)日本健康運動指導士会 本部事務局 宛  
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クラシエル BLDG. 1-602  
TEL：03-5472-5821 FAX：03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net

※メールでのお問い合わせの際は、当会 ([kosyukai@jafias.net](mailto:kosyukai@jafias.net)) からのメールを受信できるよう設定をお願い致します。  
また、迷惑メールに振り分けられてしまう事もございますので、しばらくお待ち頂いても受講決定通知等の郵送物が届かない場合、お電話等で確認をお願い致します。

- 10 受講料支払い：受講決定通知に同封いたします払込取扱票にて、支払い期限までにお払込下さい。  
なお、支払い期限は受講決定通知に記載致します。  
※受講料の払込手数料は、各自のご負担となります。
- 11 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具等

12 更新必修講座について Q&A

- Q1: 更新必修講座の受講対象者とは? A1: 更新必修講座未受講の健康運動指導士
- Q2: 受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得できますか?  
A2: はい。受講は可能で単位も取得できます。但し、基本的として受講対象者ではございませんので、申込状況によっては、受講決定までしばらくお待ちいただいたり、受講をお断りさせていただくこともございます。
- Q3: 更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか? A3: 出来ません。全て受講して頂きます。
- ・更新必修講座は、更新までの5年間で1回の受講で構いません。(更新までの5年間で内容が変更されても再受講する必要はございません。)
- ※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ下さい。

(公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先: NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエール BLDG. 1-602 FAX: 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

申込受付開始 2022年5月23日(月) (開催日の2ヶ月前)

※受付開始日前の申込は全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。

申込締切 2022年7月9日(土)

※但し、締切日前でも定員になり次第、締切となります。

申込受付状況は当会HP (<http://www.jafias.net/>) をご確認ください。

## 2022年度 更新必修講座申込書

更新必修講座 <u>青森 会場</u>		開催日(西暦) <u>2022年7月23日</u>			
登録番号	健康運動指導士	健康運動実践指導者			
フリガナ 氏名		性別		年齢	
郵便番号	〒				
自宅住所	都・道 府・県				
電話番号		FAX番号			
勤務先					
勤務先 住所	〒				
電話番号		FAX番号			

申し込み先 (NPO) 日本健康運動指導士会 本部事務局 宛  
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエール BLDG. 1-602  
FAX: 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net