

## 2021年度 第13回(NPO)日本健康運動指導士会本部講習会ご案内

**期日** 2022年3月18日(金) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】

**会場** 綿商会館 ([東京都中央区日本橋富沢町8-10](#))

**主催** NPO法人日本健康運動指導士会

**後援** 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

**受講対象者** 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 50名(会場収容人数132名のところ)

**取得可能単位** 講義2.0単位 実習5.5単位 計7.5単位 **認定番号** : 216580

**受講料(税込)** 指導士会非会員 16,500円 指導士会会員 8,250円

実施時間	講師	内容
9:20 ～ 11:20	岡本 武志 先生 東海大学 健康学部 健康マネジメント学科 専任講師	講義2.0単位 「エビデンスに基づくサルコペニアとその予防・改善のための運動について」
12:10 ～ 17:40	有賀 誠司 先生 東海大学 健康学部 健康マネジメント学科 教授	実習5.5単位 「自宅で出来る自重及びセルフレジスタンスによる筋力トレーニングの基本種目」～運動習慣を継続するためのポイントやバリエーションと、起こりやすい問題点と対応法について～

**受付開始** 2022年 1月18日(火) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

**受付締切** 2022年 3月16日(水) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

### 2022.3.18(金)開催 第13回本部講習会 申込書

登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

登録者氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男 ・ 女 (年齢 \_\_\_\_\_ 歳)

自宅住所 〒 \_\_\_\_\_  
都・道  
府・県

電話番号 \_\_\_\_\_ F A X 番号 \_\_\_\_\_

勤務先名称 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_  
都・道  
所在地 府・県

電話番号 \_\_\_\_\_ F A X 番号 \_\_\_\_\_

運動指導経験 豊富 ・ 普通 ・ 無し 現在従事している業務内容 \_\_\_\_\_

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

**申込方法は2ページ目をご参照下さい。**

## 申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2022年 1月18日(火) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2022年 3月16日(水)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。  
※受講料の払込手数料は、各自のご負担となります。

## ※当会へのご入会について

入会をご希望の方は、申込時に、申込用紙の余白に同時入会希望とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、2021年度下期からの入会案内一式をお送りいたします。入会費用1万円(入会金5千円・2021年度下期会費5千円)賠償責任保険等、他の入会特典もございます。

## 講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランセル BLDG. 1-602  
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net