

2022年1月12日

2021年度更新必修講座山梨会場
受講予定の皆様へ

NPO 法人日本健康運動指導士会
本部事務局

講師変更のお知らせ

謹啓 この度は、2021年度更新必修講座山梨会場に、お申込みをいただきまして心から御礼申し上げます。

運営上の都合により、2限目の『健康寿命延伸のためのサルコペニア・フレイル対策』の担当講師を山田実先生に変更して開催することになりました。

下記の変更後スケジュール（開始・終了時間の変更はございません。）をご確認いただきますようお願い申し上げます。 謹白

実施時間		
9:30～	受付開始	
9:55～	ガイダンス	
	講師	内容
10:00～11:30	下光 輝一 先生 (公財)健康・体づくり事業財団 理事長	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30～12:30	休憩	
12:30～14:30	山田 実 先生 筑波大学人間系 教授	講義 2.0 単位 健康寿命延伸のためのサルコペニア・フレイル対策
14:30～14:45	休憩	
14:45～16:15	坂本 静男 先生 駿河台大学 スポーツ科学部 教授	講義 1.5 単位 健康運動指導士に必要な疾患別ガイドラインの知識 (NCD)
16:25～	受講証明書受領	
	終了	