

## 2021年度 日本健康運動指導士会三重県支部研修会ご案内

**期日** 2021年12月4日(土) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】  
**会場** 三重県北勢健康増進センター(〒510-0851 [三重県四日市市塩浜町1-1-1](https://www.nhk.or.jp/saitama/saitama/1-1-1/))  
**主催** NPO法人日本健康運動指導士会 **主管** 日本健康運動指導士会三重県支部  
**後援** 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会  
**受講対象者** 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 60名(会場規模 約348㎡)  
**取得可能単位** 講義2.0単位 実習3.0単位 計5.0単位 **認定番号** : 216359  
**受講料(税込)** 指導士会非会員 11,000円 指導士会会員 5,500円

実施時間	講師	内容
10:00 ～ 12:00	高橋 順彦 先生 株式会社nano代表取締役	講義2.0単位 腰痛改善のための静的・動的チェックと改善のための トレーニングとストレッチ・ほぐし法
13:00 ～ 16:00	パーソナルトレーニングスタジオナノ 代表	実習3.0単位 腰痛改善のための静的・動的チェックと改善のための トレーニングとストレッチ・ほぐし法

**受付開始** 2021年10月4日(月) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
**受付締切** 2021年11月26日(金) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

### 2021.12.4(土)開催 三重県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番  
(フリガナ)
2. 登録者氏名 性別 男・女 (年齢 歳)
3. 自宅住所 〒 —  
都・道  
府・県
- 電話番号 — — FAX番号 — —
4. 運動指導経験 豊富 普通 無し
5. 勤務先名称 —  
〒 —  
所在地 都・道  
府・県
- 電話番号 — — FAX番号 — —
- 現在従事している業務内容 —

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

**申込方法は2ページ目をご参照下さい。**

### 三重県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2021年10月 4日(月) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2021年11月26日(金)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

### 当会への入会について

※当会にご入会いただきますと、研修会などの会員価格での受講や、賠償責任保険の団体加入など、運動指導者向けの特典をご用意しております。入会をご希望の方は、三重県支部研修会申込時に、申込用紙の余白に「下期同時入会希望」とお書き頂くか、下記の問い合わせ先に「下期入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、入会のご案内一式をお送りいたします。

2021年度下期入会費用 1万円(入会金5千円・下期年度会費5千円)

### 研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランセル BLDG. 1-602  
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail : kosyukai@jafias.net