

# 2021年度 第9回(NPO)日本健康運動指導士会本部講習会ご案内

期日 2021年12月1日(水) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】

会場 綿商会館 (東京都中央区日本橋富沢町8-10)

主催 NPO法人日本健康運動指導士会

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 50名 (会場収容人数132名のところ)

取得可能単位 講義3.0単位 実習2.0単位 計5.0単位 認定番号: 216576

受講料(税込) 指導士会非会員 11,000円 指導士会会員 5,500円

実施時間	講師	内容
10:30 ～ 12:00	石井 千恵 先生 医療法人社団 清心会 藤沢病院	講義1.5単位 ★「神経心理学に基づく認知症予防と運動」
12:00 ～ 13:00		実習1.0単位 ★「認知症予防のための運動」
13:50 ～ 15:20		講義1.5単位 ★「ストレスチェックとメンタルケア」
15:20 ～ 16:20		実習1.0単位 ★「メンタルケア・ストレス軽減のための運動指導法」

受付開始 2021年10月1日(金) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2021年11月29日(月) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

## 2021.12.1(水)開催 第9回本部講習会 申込書

登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

登録者氏名 性別 男・女 (年齢 歳)

自宅住所 〒 都・道  
府・県

電話番号 FAX番号

勤務先名称

〒 都・道  
府・県

電話番号 FAX番号

運動指導経験 豊富・普通・無し 現在従事している業務内容

送付先 FAX: 03-5472-5820

問合せ TEL: 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

## 申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2021年10月 1日(金) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2021年11月29日(月)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。  
※受講料の払込手数料は、各自のご負担となります。

資格有効期限までの5年間で、同じ「内容(題名・テーマ)」を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となりますのでご注意ください。

本講習会の「★」マークが付いている「内容(題名・テーマ)」は、過去に本部講習会または支部研修会で実施しております。

1ページ目の講習会案内と、ご自身で管理されている受講証明書の「内容(題名・テーマ)」をご確認の上、重複しないようお申込みください。また、より理解を深める為に、重複をすることをご承知の上でご自身の判断で再受講されることは結構でございます。

## ※当会へのご入会について

入会をご希望の方は、申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、当該年度からの入会案内一式をお送りいたします。なお、同時入会の場合は、講習会開催年度からの入会となります。

①入会費用1万5千円(4～9月入会の場合) ②下期入会費用1万円(10～3月入会の場合) ①、②共に次年度以降は、年度会費1万円をご請求させていただきます。受講料の会員割引の他に、賠償責任保険等の入会特典もございます。詳細は当会HPを参照ください。

## 講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602  
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail : kosyukai@jafias.net