

## 2021年度 日本健康運動指導士会岡山県支部研修会ご案内

**期日** 2021年8月22日(日)  
**会場** 岡山国際交流センター (〒700-0026 住所 [岡山市北区奉還町2丁目2-1](#) )  
**主催** NPO法人日本健康運動指導士会 **主管** 日本健康運動指導士会岡山県支部  
**後援** 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会  
**受講対象者** 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 70名(最大収容人数スクール形式で195席のところ)  
**取得可能単位** 講義 1.0単位 実習 4.0単位 計 5.0単位 **認定番号** : 216407  
**受講料(税込)** 指導士会非会員 11,000円 指導士会会員 5,500円

実施時間	講師	内容
10:00～ 11:00	石尾 正紀 先生 健康運動指導士 (株岡山スポーツ会館)	講義 1.0単位 「人生100年時代におけるフレイル対策」
11:00～ 12:00		実習 1.0単位 「フレイル予防のための運動指導」
13:00～ 14:30	南浏 憲生 先生 健康運動指導士 ウェルネスデザイン	実習 1.5単位 「正しい筋力トレーニングの指導ポイント」
14:45～ 16:15	藤本 広平 先生 健康運動指導士 げんき広場にいみ	実習 1.5単位 「楽しく運動を続けるための指導ポイント」

**受付開始** 2021年6月22日(火) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
**受付締切** 2021年8月13日(金) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

### 2021.8.22(日)開催 岡山県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番  
 (フリガナ)  
 2. 登録者氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男 ・ 女 (年齢 \_\_\_\_\_ 歳)  
 3. 自宅住所 〒 \_\_\_\_\_  
 都・道 \_\_\_\_\_  
 府・県 \_\_\_\_\_  
 電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

4. 運動指導経験 豊富 普通 無し  
 5. 勤務先名称 \_\_\_\_\_  
 〒 \_\_\_\_\_  
 所在地 都・道 \_\_\_\_\_  
 府・県 \_\_\_\_\_  
 電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

現在従事している業務内容 \_\_\_\_\_

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

**申込方法は2ページ目をご参照下さい。**

## 岡山県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2021年6月22日(火) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2021年8月13日(月)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。  
※受講料の払込手数料は、各自のご負担となります。

## 当会への入会について

※当会にご入会いただきますと、研修会などの会員価格での受講や、賠償責任保険の団体加入など、運動指導者向けの特典をご用意しております。本研修会受講時ではなくても、入会手続きは、随時行っております。研修会前に会員特典をご利用の際は、本部事務局までお問い合わせください。

入会をして、岡山県支部研修会にご参加をご希望の方は、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書き頂くか、下記の問い合わせ先に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所を FAX・e-mail でお知らせください。折り返し、入会のご案内一式をお送りいたします。

2021年度入会費用 1万5千円(入会金5千円・年会費1万円)

## 研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランシエル BLDG. 1-602  
TEL: 03-5472-5821 FAX: 03-5472-5820 e-mail: kosyukai@jafias.net