

健康運動指導士各位

NPO法人日本健康運動指導士会

2021年度 更新必修講座（東京会場）のご案内

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団
後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 2021年8月4日(水)
- 3 会 場 : 国立オリンピック記念青少年総合センター
〒151-0025 [東京都渋谷区代々木神園町 3-1](#)
- 4 定 員 : 120名(会場収容人数300名のところ)
- 5 対 象 : 更新必修講座未受講の健康運動指導士
- 6 認定単位 : 講義5単位 + 必修要件の獲得 (認定番号: 21K003)
- 7 内 容 :

更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件

実施時間	講 師	内 容
10:00~11:30	増田 和茂 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30~12:30	昼食・休憩	
12:30~14:30	山田 実 先生 筑波大学人間系 教授	講義 2.0 単位 健康寿命延伸のためのサルコペニア・フレイル対策
14:45~16:15	勝川 史憲 先生 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授	講義 1.5 単位 健康運動指導士に必要な疾患別ガイドラインの知識 (NCD)

- 8 受講料 (税込) : 11,000円(会員、非会員統一料金)
- 9 申込方法 : 2ページ目の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、ファックス、郵送、メールでお申込み下さい。(電話による申込は受け付けておりません。)
(公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。
申込受理後、2週間を目安に受講決定通知を郵送させていただきます。

申し込み・問合せ先 (NPO)日本健康運動指導士会 本部事務局 宛
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クワシエル BLDG. 1-602
TEL: 03-5472-5821 FAX: 03-5472-5820 e-mail: kosityukai@jafias.net

※メールでのお問い合わせの際は、当会(kosityukai@jafias.net)からのメールを受信できるよう設定をお願い致します。
また、迷惑メールに振り分けられてしまう事もございますので、しばらくお待ち頂いても受講決定通知等の郵送物が届かない場合、お電話等で確認をお願い致します。

- 10 受講料支払い: 受講決定通知に同封いたします払込取扱票にて、支払い期限までにお払込下さい。
なお、支払い期限は受講決定通知に記載致します。
※受講料の払込手数料は、各自のご負担となります。
- 11 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者証(顔写真付きカード)、筆記具等

- Q1：更新必修講座の受講対象者とは？ A1：更新必修講座未受講の健康運動指導士
- Q2：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？ また、単位は取得できますか？
A2：はい。受講は可能で単位も取得できます。但し、基本的として受講対象者ではございませんので、申込状況によっては、受講決定までにしばらくお待ちいただいたり、受講をお断りさせていただくこともございます。
- Q3：更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか？ A3：出来ません。全て受講して頂きます。
- 更新必修講座は、更新までの5年間で1回の受講で構いません。(2018年度以前に開催した内容と異なりますが、更新までの5年間で内容が変更されても再受講する必要はございません。)
 - 同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。2019～2021年度中に開催する更新必修講座は、全て同じ内容となります。ご注意ください。
- ※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ下さい。
- (公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クワシエル BLDG. 1-602 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

申込受付開始 2021年6月4日(金) (開催日の2ヶ月前)

※受付開始日前の申込は全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。

申込締切 2021年7月28日(水)

※但し、締切日前でも定員になり次第、締切となります。

申込受付状況は当会HP (<http://www.jafias.net/>) をご確認ください。

2021年度 更新必修講座申込書

更新必修講座		東京 会場		開催日(西暦) 2021年8月4日			
登録番号	健康運動指導士			健康運動実践指導者			
フリガナ 氏名				性別		年齢	
郵便番号	〒						
自宅住所	都・道 府・県						
電話番号				FAX番号			
勤務先							
勤務先 住所	〒						
電話番号				FAX番号			

申し込み先

(NPO) 日本健康運動指導士会 本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クワシエル BLDG. 1-602

FAX：03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net