

2021年度 第3回(NPO)日本健康運動指導士会本部講習会ご案内

期日 2021年6月19日(土) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】

会場 綿商会館 (東京都中央区日本橋富沢町8-10)

主催 NPO法人日本健康運動指導士会

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 50名(会場収容人数132名のところ)

取得可能単位 講義2.0単位 実習3.0単位 計5.0単位 認定番号:216169

受講料(税込) 指導士会非会員 11,000円 指導士会会員 5,500円

| 実施時間 | 講師 | 内容 |
|---------------------|----------------------|--|
| 9:30 ～ 11:30 | 有賀 誠司 先生 東海大学 | 講義2.0単位 「筋力トレーニングの理論:各年代性別を超えた必要性と効果」 |
| 12:20 ～ 15:20 | 健康学部健康マネジメント学科 教授 | 実習3.0単位 「主に自体重を活用した筋力トレーニングの指導法」 |

受付開始 2021年4月19日(月)から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2021年6月17日(木) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2021.6.19(土)開催 第3回本部講習会 申込書

登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

登録者氏名 性別 男・女 (年齢 歳)

自宅住所 〒 都・道 府・県

電話番号 FAX番号

勤務先名称 〒 都・道 府・県

電話番号 FAX番号

運動指導経験 豊富・普通・無し 現在従事している業務内容

送付先 FAX:03-5472-5820

問合せ TEL:03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2021年4月19日(月) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。
受付締切 2021年6月17日(木)
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。
※受講料の払込手数料は、各自のご負担となります。

※当会へのご入会について

入会をご希望の方は、申込時に、申込用紙の余白に「同時入会希望」とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所を FAX・e-mail でお知らせください。折り返し、2021年度からの入会案内一式をお送りいたします。入会費用1万5千円(入会金5千円・2021年度会費1万円)賠償責任保険等、他の入会特典もございます。

講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランエル BLDG. 1-602
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net