

2020年度 日本健康運動指導士会兵庫県支部研修会ご案内

期日 2021年3月14日(日) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】
会場 兵庫県立総合体育館 (〒663-8142 [兵庫県西宮市鳴尾浜1丁目16-8](#))
主催 NPO法人日本健康運動指導士会 **主管** 日本健康運動指導士会兵庫県支部
後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会
受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 40名
取得可能単位 講義2.0単位 実習4.0単位 計6.0単位 **認定番号** : 206754
受講料(税込) 指導士会非会員 13,200円 指導士会会員 6,600円

実施時間	講師	内容
9:30 ～ 11:30	村田 トオル 先生 大阪青山大学 健康科学部子ども教育学科 教授	講義2.0単位 コロナ禍での子どもたちの体力低下の実態と対策法
12:30 ～ 14:30		実習2.0単位 コロナ禍での子どもたちの体力低下の実態と対策法～ 基礎編
14:45 ～ 16:45	健康運動指導士	実習2.0単位 コロナ禍での子どもたちの体力低下の実態と対策法～ 運動遊び編

受付開始 2021年1月14日(木) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。
受付締切 2021年3月 5日(金) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2021. 3. 14(日)開催 兵庫県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番
 (フリガナ)
 2. 登録者氏名 _____ 性別 男 ・ 女 (年齢 _____ 歳)
 3. 自宅住所 〒 _____
 都・道 _____
 府・県 _____
 電話番号 _____ F A X 番号 _____
 4. 運動指導経験 豊富 普通 無し
 5. 勤務先名称 _____
 〒 _____
 所在地 都・道 _____
 府・県 _____
 電話番号 _____ F A X 番号 _____

現在従事している業務内容 _____

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

兵庫県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 **受付開始 2021年1月14日(木) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。**
受付締切 2021年3月 5日(金)
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1 ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

当会への入会について

※当会にご入会いただきますと、研修会などの会員価格での受講や、賠償責任保険の団体加入など、運動指導者向けの特典をご用意しております。本研修会受講時ではなくても、入会手続きは、随時行っております。研修会前に会員特典をご利用の際は、本部事務局までお問い合わせください。

入会をして、兵庫県支部研修会にご参加をご希望の方は、申込用紙の余白に「下期同時入会希望」とお書き頂くか、下記の問い合わせ先に「下期入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所を FAX・e-mail でお知らせください。折り返し、入会のご案内一式をお送りいたします。

2020 年度下期入会費用 1 万円(入会金 5 千円・下期年度会費 5 千円)

研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO) 日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グレース BLDG. 1-602
TEL: 03-5472-5821 FAX: 03-5472-5820 e-mail: kosyukai@jafias.net

研修会内容について

コロナ禍での子どもたちの体力低下の実態と対策法 (講義)

新型コロナウイルスの蔓延により、学校や幼稚園などは長期休校(園)を余儀なくされた。その結果、身体活動量は激減し、再開後の生活においては、やはり体力低下が危惧されている。またメンタル面においても影響が出ているものと危惧されている。

講義では、コロナ禍前より起きている子どもの体力低下について、子どもを取り巻く環境から原因や対策を解説する。

コロナ禍での子どもたちの体力低下の実態と対策法～基礎編 (実習)

実習では、遊びに着目したプログラムについて 3 密をできる限り避けつつ、身体活動量の確保と基本の動作を盛り込んだ内容とする。

コロナ禍での子どもたちの体力低下の実態と対策法～運動遊び編 (実習)

実習では、遊びに着目したプログラムについて 3 密をできる限り避けつつ、身体活動量の確保と基本の動作を盛り込んだ内容とする。