

## 2020年度 日本健康運動指導士会山梨県支部研修会ご案内

期日 2021年3月4日(木) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】  
会場 小瀬スポーツ公園体育館(研修室&アリーナ) (〒400-0836 住所 甲府市小瀬町840番地 )  
主催 NPO法人日本健康運動指導士会 主管 日本健康運動指導士会山梨県支部  
後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会  
受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 35名  
取得可能単位 講義4.0単位 実習2.0単位 計6.0単位 認定番号: 206707  
受講料(税込) 指導士会非会員 13,200円 指導士会会員 6,600円

※1. レンタルポールを希望の方は、別途(税込)1組で330円、2組で660円が必要です。

実施時間	講師	内容
10:00 ～ 12:00	松本 恵 先生 日本大学 文理学部体育学科 教授	講義2単位 「スポーツと栄養摂取・コンディショニングについて」
12:50 ～ 14:50	依田 武雄 先生 (公財)日本健康スポーツ連盟主任研究員	講義2単位 「ノルディックウォーキングとポールウォーキング」ポールを使ったウォーキングの実際～講義～
15:00 ～ 17:00	健康運動指導士	実習2単位 「ノルディックウォーキングとポールウォーキング」ポールを使ったウォーキングの実際～実習～

### 2021.3.4(木)開催 山梨県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番  
(フリガナ)
2. 登録者氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男・女 (年齢        歳)
3. 自宅住所 〒 \_\_\_\_\_  
都・道 \_\_\_\_\_  
府・県 \_\_\_\_\_
- 電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_
4. 運動指導経験 豊富 普通 無し
5. 勤務先名称 \_\_\_\_\_  
〒 \_\_\_\_\_  
都・道 \_\_\_\_\_  
所在地 府・県 \_\_\_\_\_
- 電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_
- 現在従事している業務内容 \_\_\_\_\_
6. レンタルポール ・ノルディックウォーキングポールのレンタル (有・無 )  
申し込み ・ポールウォーキングポールのレンタル (有・無 ) 合計:        組        円
- 送付先 FAX: 03-5472-5820 問合せ TEL: 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

## 山梨県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2021年1月4日(月) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2021年2月23日(火)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1 ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付しておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

## ※2. ノルディックウォーキングとポールウォーキングのポールについて

今回の講習では2種類のポールを使用します。ノルディックウォーキング用ポールは、先ゴムの形状が斜め切り落とし型になっています。ポールウォーキング用ポールは、先ゴムの形状が丸型で、グリップは手を差し込んで握る形状になっています。ご自分でお持ちの方はご持参ください。お持ちでないポールはレンタルをお申し込みください。レンタル料金(税込)は、1組で330円、2組で660円を受講料とともにお振込みください。

⑩1 ページ目の「6. レンタルポール申込」の有無に必ず「○」をつけてください。

## 当会への入会について

※当会にご入会いただきますと、研修会などの会員価格での受講や、賠償責任保険の団体加入など、運動指導者向けの特典をご用意しております。入会をご希望の方は、山梨県支部研修会申込時に、申込用紙の余白に「下期同時入会希望」とお書き頂くか、下記の問い合わせ先に「下期入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、入会のご案内一式をお送りいたします。

2020年度下期入会費用 1万円(入会金5千円・下期年度会費5千円)

## 講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602  
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net