

健康運動指導士各位

日本健康運動指導士会沖縄県支部  
支部長 屋我 諭

## 2020年度 更新必修講座（沖縄会場）のご案内

※当初の予定より、一部の講師及び会場が変更となりました。変更後の内容は、下記でご確認ください。

- 1 主催：NPO 法人日本健康運動指導士会 共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
 主管：日本健康運動指導士会沖縄県支部 後援：健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期日：2021年2月28日（日）
- 3 会場：ユインチホテル南城 センター棟2階 希望  
 〒901-1412 [沖縄県南城市佐敷字新里1688](#)
- 4 定員：80名（会場収容人数300名のところ）
- 5 対象：更新必修講座未受講の健康運動指導士
- 6 認定単位：講義5単位 + 必修要件の獲得（認定番号：20K018）
- 7 内容：更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件

実施時間	講師	内容
10:00～11:30	坂本 静男先生 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授	講義 1.5 単位 健康運動指導士に必要な疾患別ガイドラインの知識（NCD）
11:30～12:30	昼食・休憩	
12:30～14:00	下光 輝一 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 理事長	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割
14:00～14:15	休憩	
14:15～16:15	土井 剛彦 先生 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部 健康増進研究室 室長	講義 2.0 単位 健康寿命延伸のためのサルコペニア・フレイル対策

- 8 受講料 (税込)：11,000円（会員、非会員統一料金）
- 9 申込方法：2ページ目の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、ファックス、郵送、メールでお申込み下さい。（電話による申込は受け付けておりません。）  
 （公財）健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。  
 申込受理後、2週間を目安に受講決定通知を郵送させていただきます。

**申し込み・問合せ先** (NPO) 日本健康運動指導士会 本部事務局 宛  
 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602  
 TEL: 03-5472-5821 FAX: 03-5472-5820 e-mail: kosalukai@jafias.net

※メールでのお問い合わせの際は、当会 ([kosalukai@jafias.net](mailto:kosalukai@jafias.net)) からのメールを受信できるよう設定をお願い致します。  
 また、迷惑メールに振り分けられてしまう事もございますので、しばらくお待ち頂いても受講決定通知等の郵送物が届かない場合、お電話等で確認をお願い致します。

- 10 受講料支払い：受講決定通知に同封いたします払込取扱票にて、支払い期限までにお払込下さい。  
 ※支払い期限は受講決定通知に記載致します。
- 11 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具等

- Q1: 更新必修講座の受講対象者とは? A1: 更新必修講座未受講の健康運動指導士
- Q2: 受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得できますか?  
A2: はい。受講は可能で単位も取得できます。但し、基本的として受講対象者ではございませんので、申込状況によっては、受講決定までにしばらくお待ちいただいたり、受講をお断りさせていただくこともございます。
- Q3: 更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか? A3: 出来ません。全て受講して頂きます。
- 更新必修講座は、更新までの5年間で1回の受講で構いません。(2018年度以前に開催した内容と異なりますが、更新までの5年間で内容が変更されても再受講する必要はございません。)
  - 同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。2019年度と2020年度中に開催する更新必修講座は、全て同じ内容となります。ご注意ください。
- ※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ下さい。
- (公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

## NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先: NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クワシエル BLDG. 1-602 FAX: 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

- 申込受付開始 2020年12月28日(月) (開催日の2ヶ月前)  
※受付開始日前の申込は全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。
- 申込締切 2021年2月14日(日)  
※但し、締切日前でも定員になり次第、締切となります。当会HPで締切況を更新いたしますので、そちら (<http://www.jafias.net/>) をご確認ください。

## 2020年度 更新必修講座申込書

更新必修講座 <u>沖縄 会場</u>		開催日(西暦) <u>2021年2月28日</u>			
登録番号	健康運動指導士	健康運動実践指導者			
フリガナ 氏名		性別		年齢	
郵便番号	〒				
自宅住所	都・道 府・県				
電話番号		FAX番号			
勤務先					
勤務先 住所	〒				
電話番号		FAX番号			

申し込み先 (NPO) 日本健康運動指導士会 本部事務局 宛  
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クワシエル BLDG. 1-602  
FAX: 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net