

2020年度 日本健康運動指導士会滋賀県支部研修会ご案内

期日 2021年2月21日(日) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】

会場 立命館大学 びわこ・くさつキャンパス エポック立命21

〒525-8577 [滋賀県草津市野路東1丁目1-1](#)

主催 NPO法人日本健康運動指導士会 **主管** 日本健康運動指導士会滋賀県支部

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会 立命館大学

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 50名

取得可能単位 講義3.5単位 実習1.5単位 計5.0単位 **認定番号** : 206710

受講料(税込) 指導士会非会員 11,000円 指導士会会員 5,500円

実施時間	講師	内容
10:00 ～ 12:00	真田 樹義 先生 立命館大学 スポーツ健康学部 教授	講義2.0単位 高齢者のフレイル予防と運動
13:00 ～ 14:30	家光 素行 先生 立命館大学 スポーツ健康学部 教授	講義1.5単位 運動による心血管系疾患予防
14:40 ～ 16:10	後藤 一成 先生 立命館大学 スポーツ健康学部 教授	実習1.5単位 筋力アップで免疫力アップ

受付開始 2020年12月21日(月) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2021年 2月12日(金) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2021.2.21(日)開催 滋賀県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

2. 登録者氏名 _____ 性別 男 ・ 女 (年齢 _____ 歳)

3. 自宅住所 〒 _____
都・道
府・県

電話番号 _____ FAX番号 _____

4. 運動指導経験 豊富 普通 無し

5. 勤務先名称 _____

〒 _____
都・道
所在地 府・県

電話番号 _____ FAX番号 _____

現在従事している業務内容 _____

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

滋賀県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2020年12月21日(月) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。
受付締切 2021年 2月12日(金)
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1 ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

当会への入会について

※当会にご入会いただきますと、研修会などの会員価格での受講や、賠償責任保険の団体加入など、運動指導者向けの特典をご用意しております。本研修会受講時ではなくても、入会手続きは、随時行っております。研修会前に会員特典をご利用の際は、本部事務局までお問い合わせください。

入会をして、滋賀県支部研修会にご参加をご希望の方は、申込用紙の余白に「下期同時入会希望」とお書き頂くか、下記の問い合わせ先に「下期入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、入会のご案内一式をお送りいたします。

2020年度下期入会費用 1万円(入会金5千円・下期年度会費5千円)

研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランシエル BLDG. 1-602
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net