

2020年度 第12回(NPO)日本健康運動指導士会本部講習会ご案内

期日 2020年12月12日(土) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】

会場 綿商会館 ([東京都中央区日本橋富沢町8-10](#))

主催 NPO法人日本健康運動指導士会

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 60名

取得可能単位 講義0単位 実習5.0単位 計5.0単位 **認定番号** : 206544

受講料(税込) 指導士会非会員 11,000円 指導士会会員 5,500円

実施時間	講師	内容
9:30 ～ 11:30	知念 かおる 先生 公益社団法人 日本エアロビック連盟 理事長	実習2.0単位 「健康維持・増進のための体に無理のない軽運動」 ～スローエアロビックの特性と指導法～
12:20 ～ 15:20	佐野村 学 先生 帝京大学 医療技術学部 スポーツ医療学科 准教授	実習3.0単位 「フレイル・ロコモ予防に効果的なスクワット動作の知見」～関節の柔軟性や性別による動作の違いと影響について～

受付開始 2020年10月12日(月) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2020年12月10日(木) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2020.12.12(土)開催 第12回本部講習会 申込書

登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

登録者氏名 _____ 性別 男 ・ 女 (年齢 _____ 歳)

自宅住所 〒 _____
都・道
府・県

電話番号 _____ F A X 番号 _____

勤務先名称 _____

〒 _____
都・道
府・県

電話番号 _____ F A X 番号 _____

運動指導経験 豊富 ・ 普通 ・ 無し 現在従事している業務内容 _____

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2020年10月12日(月) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。
受付締切 2020年12月10日(木)
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

※当会へのご入会について

入会をご希望の方は、申込時に、申込用紙の余白に同時入会希望とお書きいただくか、問合せ先宛に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、2020年度下期からの入会案内一式をお送りいたします。入会費用1万円(入会金5千円・2020年度下期会費5千円)賠償責任保険等、他の入会特典もございます。

講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グレースビル BLDG. 1-602
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net