

健康運動指導士各位

NPO 法人日本健康運動指導士会

## 2019年度 更新必修講座（東京会場）のご案内

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 2020年3月28日(土)
- 3 会 場 : AP 浜松町 〒105-0011 [東京都港区芝公園 2-4-1](#) 芝パークビル B 館地下 1F
- 4 定 員 : 250名
- 5 対 象 : 更新必修講座未受講の健康運動指導士
- 6 認定単位 : 講義5単位 + 必修要件の獲得 (認定番号: 19K015)
- 7 内 容 :

## 更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件

実施時間	講 師	内 容
10:00~11:30	下光 輝一 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 理事長	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の 施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30~12:30	昼食・休憩	
12:30~14:30	金 憲経 先生 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療セ ンター研究所 研究部長	講義 2.0 単位 健康寿命延伸のためのサルコペニア・フレ イル対策
14:50~16:20	井上 茂 先生 東京医科大学 公衆衛生学分野 主任教授	講義 1.5 単位 健康運動指導士に必要な疾患別ガイドラ インの知識 (NCD)

※会場のトイレの数が少ない為、14:30からの休憩時間を当初の予定より5分間延長させていただきます。それに伴い、全講義終了時間が5分遅くなります。

- 8 受講料 **(税別)** : 10,000 円 (会員、非会員統一料金)
- 9 申込方法 : 2 ページ目の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、ファックス、郵送、メールでお申込み下さい。(電話による申込は受け付けておりません。)  
(公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。  
申込受理後、2週間を目安に受講決定通知を**郵送**させていただきます。

**申し込み・問合せ先** (NPO) 日本健康運動指導士会 本部事務局 宛  
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グァシエル BLDG. 1-602  
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net

※メールでのお問い合わせの際は、当会 ([kosyukai@jafias.net](mailto:kosyukai@jafias.net)) からのメールを受信できるよう設定をお願い致します。  
また、迷惑メールに振り分けられてしまう事もございますので、しばらくお待ち頂いても受講決定通知等の郵送物が届かない場合、お電話等で確認をお願い致します。

- 10 受講料支払い : 受講決定通知に同封いたします払込取扱票にて、支払い期限までにお払込下さい。  
※支払い期限は受講決定通知に記載致します。
- 11 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者証 (顔写真付きカード)、筆記具等

- Q1: 更新必修講座の受講対象者とは? A1: 更新必修講座未受講の健康運動指導士
- Q2: 受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得できますか?  
A2: はい。受講は可能で単位も取得できます。但し、基本的として受講対象者ではございませんので、申込状況によっては、受講決定までにしばらくお待ちいただいたり、受講をお断りさせていただくこともございます。
- Q3: 更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか? A3: 出来ません。全て受講して頂きます。
- 更新必修講座は、更新までの5年間で1回の受講で構いません。(2013~2018年度と2019年度は内容が異なりますが、更新までの5年間で内容が変更されても再受講する必要はございません。)
  - 同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。2019年度中に開催する更新必修講座は、全て同じ内容となります。ご注意ください。
- ※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ下さい。
- (公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

## NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先: NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602 FAX: 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

申込受付開始 2020年1月28日(火) (開催日の2ヶ月前)

※受付開始日前の申込は全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。

申込締切 2020年3月19日(木)

※但し、締切日前でも定員になり次第、締切となります。

当会HPで締切状況を更新いたしますので、そちら (<http://www.jafias.net/>) をご確認ください。

## 2019年度 更新必修講座申込書

更新必修講座		東京 会場		開催日(西暦) 2020年3月28日			
登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者				
フリガナ 氏名			性別			年齢	
郵便番号	〒						
自宅住所	都・道 府・県						
電話番号			FAX番号				
勤務先							
勤務先 住所	〒						
電話番号			FAX番号				

申し込み先

(NPO) 日本健康運動指導士会 本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602

FAX: 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net