

健康運動指導士各位

日本健康運動指導士会徳島県支部
支部長 田村 英司

2019年度 更新必修講座（徳島会場）のご案内

- 1 主催：NPO 法人日本健康運動指導士会 共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団
 主管：日本健康運動指導士会徳島県支部 後援：健康日本21推進全国連絡協議会
- 2 期日：2020年1月13日（月）
- 3 会場：徳島大学 人と地域共創センター
〒770-8502 [徳島県徳島市南常三島町1-1](#)
- 4 定員：80名
- 5 対象：更新必修講座未受講の健康運動指導士
 ※2013～2018年度開催の更新必修講座と内容は異なりますが、両方受講する必要はありません
- 6 認定単位：講義5単位 + 必修要件の獲得（認定番号：19K013）
- 7 内 容：

更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件

| 実施時間 | 講 師 | 内 容 |
|-------------|---|--|
| 10:00～11:30 | 成田 和穂 先生 日本体育大学 スポーツ医学研究室 教授 | 講義 1.5単位 健康運動指導士に必要な疾患別ガイドラインの知識（NCD） |
| 11:30～12:30 | 昼食・休憩 | |
| 12:30～14:00 | 下光 輝一 先生 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 理事長 | 講義 1.5単位 「健康日本21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割 |
| 14:15～16:15 | 金 憲経 先生 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長 | 講義 2.0単位 健康寿命延伸のためのサルコペニア・フレイル対策 |

- 8 受講料 **（税別）**：10,000円（会員、非会員統一料金）
- 9 申込方法：2ページ目の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、ファックス、郵送、メールでお申込み下さい。（電話による申込は受け付けておりません。）
 （公財）健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。
 申込受理後、2週間を目安に受講決定通知を**郵送**させていただきます。

申し込み・問合せ先（NPO）日本健康運動指導士会 本部事務局 宛
 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クラシエル BLDG. 1-602
 TEL：03-5472-5821 FAX：03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net

※メールでのお問い合わせの際は、当会（kosyukai@jafias.net）からのメールを受信できるよう設定をお願い致します。
 また、迷惑メールに振り分けられてしまう事もございますので、しばらくお待ち頂いても受講決定通知等の郵送物が届かない場合、お電話等で確認をお願い致します。

- 10 受講料支払い：受講決定通知に同封いたします払込取扱票にて、支払い期限までにお払込下さい。
 ※支払い期限は受講決定通知に記載致します。
- 11 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具等

12 更新必修講座について Q&A

- Q1: 更新必修講座の受講対象者とは? A1: 更新必修講座未受講の健康運動指導士
- Q2: 受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得できますか?
A2: はい。受講は可能で単位も取得できます。但し、基本的として受講対象者ではございませんので、申込状況によっては、受講決定までしばらくお待ちいただいたり、受講をお断りさせていただくこともございます。
- Q3: 更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか? A3: 出来ません。全て受講して頂きます。
- 更新必修講座は、更新までの5年間で1回の受講で構いません。(2013～2018年度と2019年度は内容が異なりますが、更新までの5年間で内容が変更されても再受講する必要はございません。)
 - 同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。2019年度中に開催する更新必修講座は、全て同じ内容となります。ご注意ください。
- ※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ下さい。
- (公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先: NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602 FAX: 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

申込受付開始 2019年11月13日(水)

※受付開始日前の申込は全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。

申込締切 2019年12月23日(月)

※但し、締切日前でも定員になり次第、締切となります。

当会HPで締切状況を更新いたしますので、そちら (<http://www.jafias.net/>) をご確認ください。

2019年度 更新必修講座申込書

| | | | | | | | |
|---------------|------------|--------------|--|---------------------------|--|----|--|
| 更新必修講座 | | 徳島 会場 | | 開催日(西暦) <u>2020年1月13日</u> | | | |
| 登録番号 | 健康運動指導士 | | | 健康運動実践指導者 | | | |
| フリガナ 氏名 | | | | 性別 | | 年齢 | |
| 郵便番号 | 〒 | | | | | | |
| 自宅住所 | 都・道 府・県 | | | | | | |
| 電話番号 | | | | FAX番号 | | | |
| 勤務先 | | | | | | | |
| 勤務先 住所 | 〒 | | | | | | |
| 電話番号 | | | | FAX番号 | | | |

申し込み先

(NPO) 日本健康運動指導士会 本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602

FAX: 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net