

## 2019年度 日本健康運動指導士会長崎県支部研修会ご案内

**期日** 2019年11月30日(土) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】

**会場** 小栗ふれあい会館 (〒854-0053 [長崎県諫早市小川町1222](http://www.city.nagasaki.lg.jp/))

**主催** NPO法人日本健康運動指導士会 **主管** 日本健康運動指導士会長崎県支部

**後援** 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

**受講対象者** 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 60名

**取得可能単位** 講義0単位 実習6.0単位 計6.0単位 **認定番号** : 196808

**受講料(税別)** 指導士非会員 12,000円 指導士会会員 6,000円

実施時間	講師	内容
10:00 ～ 12:00	下村 雅樹 健康運動指導士・パーソナルトレーニングスクールシモムラ代表	実習2単位 健康寿命延伸のために健康運動指導士が伝えたいこと ～ライフスタイルとコンディショニング～
12:45 ～ 14:45	松川 征平 健康運動指導士	実習2単位 健康寿命延伸のために健康運動指導士が伝えたいこと ～年代に応じた筋トレ～
14:50 ～ 16:50	末永 貴久 健康運動指導士・有限会社エクサスフィットネス代表取締役	実習2単位 健康寿命延伸のために健康運動指導士が伝えたいこと ～目的に応じた有酸素運動～

**受付開始** 2019年 9月30日(月) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

**受付締切** 2019年11月22日(金) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

### 2019.11.30(土)開催 長崎県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

2. 登録者氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男 ・ 女 (年齢 \_\_\_\_\_ 歳)

3. 自宅住所 〒 \_\_\_\_\_  
都・道  
府・県

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

4. 運動指導経験 豊富 普通 無し

5. 勤務先名称 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_  
都・道  
所在地 府・県

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

現在従事している業務内容 \_\_\_\_\_

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

**申込方法は2ページ目をご参照下さい。**

## 長崎県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2019年 9月30日(月) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2019年11月22日(金)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付しておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

### 当会への入会について

※当会にご入会いただきますと、研修会などの会員価格での受講や、賠償責任保険の団体加入など、運動指導者向けの特典をご用意しております。本研修会受講時ではなくても、入会手続きは、随時行っております。研修会前に会員特典をご利用の際は、本部事務局までお問い合わせください。

入会をして、長崎県支部研修会にご参加をご希望の方は、申込用紙の余白に「下期同時入会希望」とお書き頂くか、下記の問い合わせ先に「下期入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、入会のご案内一式をお送りいたします。

2019年度下期入会費用 1万円(入会金5千円・下期年度会費5千円)

2019年9月30日までにお手続きしていただきましても、会員登録は2019年10月1日以降となります。

### 研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランエル BLDG. 1-602  
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net