

2019年度 日本健康運動指導士会茨城県支部研修会ご案内

期日 2019年11月17日(日) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】
会場 流通経済大学龍ヶ崎キャンパス・スポーツ健康センター (〒301-8555 [茨城県龍ヶ崎市120](#))
主催 NPO法人日本健康運動指導士会 **主管** 日本健康運動指導士会茨城県支部
後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会
受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 60名
取得可能単位 講義3.0単位 実習2.0単位 計5.0単位 **認定番号** : 196762
受講料(税別) 指導士会非会員 10,000円 指導士会会員 5,000円

実施時間	講師	内容
10:00~12:10 (休憩10分)	生方 謙 先生 流通経済大学 教授	講義2.0単位 コーチング心理の基礎知識
13:00~14:00	松田 哲 先生 流通経済大学教授	講義1.0単位 コミュニケーションの理論と技法
14:10~16:10		実習2.0単位 聴き方と訊き方のペアワーク

受付開始 2019年9月17日(火) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。
受付締切 2019年11月8日(金) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2019.11.17(日)開催 茨城県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番
 (フリガナ)
 2. 登録者氏名 _____ 性別 男・女 (年齢 _____ 歳)
 3. 自宅住所 〒 _____
 都・道 _____
 府・県 _____
 電話番号 _____ FAX番号 _____
 4. 運動指導経験 豊富 普通 無し
 5. 勤務先名称 _____
 〒 _____
 所在地 都・道 _____
 府・県 _____
 電話番号 _____ FAX番号 _____
 現在従事している業務内容 _____

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

茨城県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 **受付開始 2019年9月17日(火) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。**
受付締切 2019年11月8日(金)
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1 ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。(但し、申込締め切り日間際はその限りではございません)
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

当会への入会について

※当会にご入会いただきますと、研修会などの会員価格での受講や、賠償責任保険の団体加入など、運動指導者向けの特典をご用意しております。本研修会受講時ではなくても、入会手続きは、随時行っております。研修会前に会員特典をご利用の際は、本部事務局までお問い合わせください。

入会をして、茨城県支部研修会にご参加をご希望の方は、申込用紙の余白に「下期同時入会希望」とお書き頂くか、下記の問い合わせ先に「下期入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所を FAX・e-mail でお知らせください。折り返し、入会のご案内一式をお送りいたします。

2019 年度下期入会費用 1 万円(入会金 5 千円・下期年度会費 5 千円)

2019 年 9 月 30 日までに手続きしていただきましても、会員登録は 2019 年 10 月 1 日以降となります。

研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO) 日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランエル BLDG. 1-602
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net

研修会内容について

コーチング心理の基礎知識 (講義)

<講師> 生方 謙 先生

スポーツ心理学の観点から、被指導者・指導者の特性、カウンセリング(被指導者との対話に役立つ)の基礎知識を学び、コーチング心理の基礎と注意点について考えます。

コミュニケーションの理論と技法 (講義)

<講師> 松田 哲 先生

指導者として必要なコミュニケーションの理論を学習します。さらに Teaching の指導が多い中で Coaching を取り入れた「訊き方」による課題解決のコミュニケーションを学んでいきます。

聴き方と訊き方のペアワーク (実習)

<講師> 松田 哲 先生

ペアワークを通して、「話の聴き方」や「コーチング(訊き方)」の実習を展開していきます。具体的には、視線の置き方や聴く位置を含め「リフレイン」「ペーシング」や「共感的理解」の方法などを習得します。