

## 2019年度 日本健康運動指導士会鳥取県支部研修会ご案内

**期日** 2019年10月27日(日) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】  
**会場** 鳥取市人権交流プラザ 大ホール (〒680-0823 住所 [鳥取県鳥取市幸町151](#))  
**主催** NPO法人日本健康運動指導士会 主管 日本健康運動指導士会鳥取県支部  
**後援** 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会  
**受講対象者** 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 50名  
**取得可能単位** 講義2.0単位 実習3.0単位 計5.0単位 **認定番号** : 196600  
**受講料(税別)** 指導士非会員 10,000円 指導士会会員 5,000円

実施時間	講師	内容
10:00 ～ 12:00	講師 上東 悦子  国立スポーツ科学センター スポーツクリニック 薬剤師	講義2単位 ★「健康運動指導士・健康運動実践指導者のためのサプリメントの知識」
13:00 ～ 16:00	講師 森谷 敏夫  京都大学名誉教授	実習3単位 ★「筋肉痛とストレッチングの生理学、肥満・メタボの解消-自律神経を整える」

受付開始 2019年8月27日(火) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
 受付締切 2019年10月18日(金) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

### 2019.10.27(日)開催 鳥取県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番  
 (フリガナ)  
 2. 登録者氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男 ・ 女 (年齢 \_\_\_\_\_ 歳)  
 3. 自宅住所 〒 \_\_\_\_\_  
 都・道 \_\_\_\_\_  
 府・県 \_\_\_\_\_  
 電話番号 \_\_\_\_\_ F A X 番号 \_\_\_\_\_  
 4. 運動指導経験 豊富 普通 無し  
 5. 勤務先名称 \_\_\_\_\_  
 〒 \_\_\_\_\_  
 所在地 都・道 \_\_\_\_\_  
 府・県 \_\_\_\_\_  
 電話番号 \_\_\_\_\_ F A X 番号 \_\_\_\_\_

現在従事している業務内容 \_\_\_\_\_

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

## 鳥取県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 **受付開始 2019年8月27日(火) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。**  
受付締切 2019年10月18日(金)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「研修会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付しておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

資格有効期限までの5年間で、同じ「内容(題名・テーマ)」を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となりますのでご注意ください。

本研修会の「★」マークが付いている「内容(題名・テーマ)」は、過去に本部または支部研修会で実施しております。

1ページ目の支部研修会案内とご自身で管理されている受講証明書の「内容(題名・テーマ)」をご確認の上、重複しないようお申込みください。

また、より理解を深める為に、重複をすることをご承知の上でご自身の判断で再受講されることは結構でございます。

### 当会への入会について

※当会にご入会いただきますと、研修会などの会員価格での受講や、賠償責任保険の団体加入など、運動指導者向けの特典をご用意しております。本研修会受講時ではなくても、入会手続きは、随時行っております。研修会前に会員特典をご利用の際は、本部事務局までお問い合わせください。

入会をして、三重県支部研修会にご参加をご希望の方は、申込用紙の余白に「下期同時入会希望」とお書き頂くか、下記の問い合わせ先に「下期入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所を FAX・e-mail でお知らせください。折り返し、入会のご案内一式をお送りいたします。

2019年度下期入会費用 1万円(入会金5千円・下期年度会費5千円)

2019年9月30日までにお手続きしていただきましても、会員登録は2019年10月1日以降となります。

### 研修会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランエル BLDG. 1-602

TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net