

## 2019年度 第9回(NPO)日本健康運動指導士会本部講習会ご案内

**期日** 2019年9月28日(土) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】  
**会場** 綿商会館 ([東京都中央区日本橋富沢町8-10](#))  
**主催** NPO法人日本健康運動指導士会  
**後援** 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会  
**受講対象者** 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 70名  
**取得可能単位** 講義0単位 実習7.5単位 計7.5単位 **認定番号**: 196084  
**受講料(税別)** 指導士非会員 15,000円 指導士会会員 7,500円

実施時間	講師	内容
9:20 ～ 13:20	阿部 良仁 NSCAジャパン 事務局長 CSCS	実習4.0単位 各年齢層に幅広く対応できる下肢のベーシックトレーニング
14:10 ～ 17:40	岩間 徹 株式会社 プロジェクト・オン 日本ホリスティックコンディショニング 協会 副理事長	実習3.5単位 「下肢のバランスを整え運動性を向上させるコンディショニング」～トレーニングの効果を引き出し動作を行い易くするFNCコンディショニング～

**受付開始** 2019年7月27日(土) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
**受付締切** 2019年9月26日(木) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

### 2019.9.28(土)開催 第9回本部講習会 申込書

登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

登録者氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男 ・ 女 (年齢 \_\_\_\_\_ 歳)

自宅住所 〒 \_\_\_\_\_  
                   都・道  
                   府・県

電話番号 \_\_\_\_\_ F A X 番号 \_\_\_\_\_

勤務先名称 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_  
                   都・道  
 所在地 府・県

電話番号 \_\_\_\_\_ F A X 番号 \_\_\_\_\_

運動指導経験 豊富 ・ 普通 ・ 無し 現在従事している業務内容 \_\_\_\_\_

送付先 FAX : 03-5472-5820                      問合せ TEL : 03-5472-5821

**申込方法は2ページ目をご参照下さい。**

## 申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2019年7月27日(土) ※受付開始日以前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2019年9月26日(木)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1 ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付ておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

## 講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランエル BLDG. 1-602  
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net