

健康運動指導士各位

日本健康運動指導士会北海道支部
支部長 上田 知行

2019年度 更新必修講座（北海道会場）のご案内

- 1 主催：NPO 法人日本健康運動指導士会 共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団
 主管：日本健康運動指導士会北海道支部 後援：健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期日：2019年9月8日（日）
- 3 会場：北翔大学 〒069-8511 [北海道江別市文京台 23 番地](#)
- 4 定員：150名
- 5 対象：更新必修講座未受講の健康運動指導士
 ※2013～2018年度開催の更新必修講座と内容は異なりますが、両方受講する必要はありません
- 6 認定単位：講義5単位 + 必修要件の獲得（認定番号：19K007）
- 7 内容：

更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件

実施時間	講師	内容
10:00～11:30	下光 輝一 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 理事長	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の 施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30～12:30	昼食・休憩	
12:30～14:30	土井 剛彦 先生 国立研究開発法人 国立長寿医療研究セン ター 老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部 健康増進研究室 室長	講義 2.0 単位 健康寿命延伸のためのサルコペニア・フレ イル対策
14:45～16:15	小熊 祐子 先生 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター・大 学院健康マネジメント研究科 准教授	講義 1.5 単位 健康運動指導士に必要な疾患別ガイドラ インの知識 (NCD)

- 7 受講料 **(税別)**：10,000 円（会員、非会員統一料金）
- 8 申込方法：2 ページ目の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、ファックス、郵送、メールでお申込み下さい。（電話による申込は受け付けておりません。）
 (公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。
 申込受理後、2 週間を目安に受講決定通知を**郵送**させていただきます。

申し込み・問合せ先 (NPO) 日本健康運動指導士会 本部事務局 宛
 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クラシエル BLDG. 1-602
 TEL：03-5472-5821 FAX：03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net

※メールでのお問い合わせの際は、当会 (kosyukai@jafias.net) からのメールを受信できるよう設定をお願い致します。
 また、迷惑メールに振り分けられてしまう事もございますので、しばらくお待ち頂いても受講決定通知等の郵送物が届かない場合、お電話等で確認をお願い致します。

- 9 受講料支払い：受講決定通知に同封いたします払込取扱票にて、支払い期限までにお払込下さい。
 ※支払い期限は受講決定通知に記載致します。
- 10 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具等

Q1: 更新必修講座の受講対象者とは?

A1: 更新必修講座未受講の健康運動指導士

Q2: 受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得できますか?

A2: はい。受講は可能で単位も取得できます。但し、基本的として受講対象者ではございませんので、申込状況によっては、受講決定までしばらくお待ちいただいたり、受講をお断りさせて頂くこともございます。

Q3: 更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか? A3: 出来ません。全て受講して頂きます。

- ・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。
- ・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。2019年度中に開催する更新必修講座は、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ下さい。

(公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先: NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クラシエル BLDG. 1-602 FAX: 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

申込受付開始 **2019年7月8日(月) (開催日の2ヶ月前)**

※**受付開始日前の申込は全て無効となります。**その際は返信も致しかねますのでご注意ください。

申込締切 **2019年8月25日(日)**

※但し、締切日前でも定員になり次第、締切となります。当会HPで締切況を更新いたしますので、そちら (<http://www.jafias.net/>) をご確認ください。

2019年度 更新必修講座申込書

更新必修講座 <u>北海道 会場</u>		開催日(西暦) <u>2019年9月8日</u>			
登録番号	健康運動指導士	健康運動実践指導者			
フリガナ 氏名		性別		年齢	
郵便番号	〒				
自宅住所	都・道 府・県				
電話番号		FAX番号			
勤務先					
勤務先 住所	〒				
電話番号		FAX番号			

申し込み先

(NPO) 日本健康運動指導士会 本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クラシエル BLDG. 1-602

FAX: 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net