

## 2019年度 日本健康運動指導士会岡山県支部研修会ご案内

期日 2019年7月7日(日)

会場 岡山国際交流センター (〒700-0026 住所 [岡山市北区奉還町2丁目2-1](#))

主催 NPO法人日本健康運動指導士会 主管 日本健康運動指導士会岡山県支部

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 定員 70名

取得可能単位 講義 2.0単位 実習 3.0単位 計 5.0単位 認定番号: 196288

受講料(税別) 指導士会非会員 10,000円 指導士会会員 5,000円

実施時間	講師	内容
10:00 ～ 12:00	講師 岡田 隆 先生 日本体育大学 准教授	講義 2.0単位 様々な筋力トレーニングを考える。～筋力増強、ボディメイク、自重トレ、HIITなど～
13:00 ～ 16:00	講師 岡田 隆 先生 日本体育大学 准教授	実習 3.0単位 様々な筋力トレーニングのプログラム作成と指導法を学ぶ

受付開始 2019年5月7日(火) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2019年6月28日(金) ※但し締切日以前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

### 2019.7.7(日)開催 岡山県支部研修会 申込書

1. 登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

2. 登録者氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男 ・ 女 (年齢 歳)

3. 自宅住所 〒 \_\_\_\_\_  
都・道  
府・県

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

4. 運動指導経験 豊富 普通 無し

5. 勤務先名称 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_  
都・道  
所在地 府・県

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

現在従事している業務内容 \_\_\_\_\_

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

## 岡山県支部研修会申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2019年5月7日(火) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。  
受付締切 2019年6月28日(金)  
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1 ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。  
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付しておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

### 当会への入会について

※当会にご入会いただきますと、講習会などの会員価格での受講や、賠償責任保険の団体加入など、運動指導者向けの特典をご用意しております。入会をご希望の方は、講習会申込時に、申込用紙の余白に同時入会希望とお書き頂くか、下記の間い合わせ先に「入会希望」として、氏名・資格の登録番号・郵便番号・住所をFAX・e-mailでお知らせください。折り返し、入会のご案内一式をお送りいたします。入会費用1万5千円(入会金5千円・年会費1万円)。

### 講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG. 1-602  
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net