

2019年度 第4回(NPO)日本健康運動指導士会本部講習会ご案内

期日 2019年6月22日(土) 【申込受付開始は、開催日の丁度2か月前から】

会場 芝浦サービスセンター ([東京都港区海岸3-26-1](#))

主催 NPO法人日本健康運動指導士会

後援 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本21推進全国連絡協議会

受講対象者 健康運動指導士、健康運動実践指導者 **定員** 70名

取得可能単位 講義3.0単位 実習4.5単位 計7.5単位 **認定番号** : 196079

受講料(税別) 指導士会非会員 15,000円 指導士会会員 7,500円

実施時間	講師	内容
9:20 ～ 10:50	長崎 大	講義1.5単位 ★スタミナづくりのためのスポーツ栄養学
11:00 ～ 12:30	愛知学院大学 心身科学部 健康科学科 准教授	講義1.5単位 ★ダイエットと運動の栄養学
13:20 ～ 17:50	竹尾 好恵 NPO法人 1億人元気運動協会会長 株式会社 元気サポート代表取締役 天理・関西医療大学非常勤講師	実習4.5単位 ★「イスを活用したサーキット形式の運動指導法(サーキットチェア®)」～短時間で効果を出す介護予防・メタボ予防にも有効な有酸素運動と筋力トレーニングの複合運動～

受付開始 2019年4月22日(月) から ※受付開始日前の申込は全て無効となります。

受付締切 2019年6月20日(木) ※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。

2019.6.22(土)開催 第4回本部講習会 申込書

登録番号 健康運動指導士 番 健康運動実践指導者 番

(フリガナ)

登録者氏名 _____ 性別 男 ・ 女 (年齢 _____ 歳)

自宅住所 〒 _____
都・道
府・県

電話番号 _____ FAX番号 _____

勤務先名称 _____

〒 _____
都・道
府・県

電話番号 _____ FAX番号 _____

運動指導経験 豊富 ・ 普通 ・ 無し 現在従事している業務内容 _____

送付先 FAX : 03-5472-5820

問合せ TEL : 03-5472-5821

申込方法は2ページ目をご参照下さい。

申込方法及び受講決定

- (1) 申込期間 受付開始 2019年4月22日(月) ※受付開始日前の申込は全て無効となります。
受付締切 2019年6月20日(木)
※但し締切日前でも定員に達した時点で受付は終了となります。
- (2) 申込方法 1ページ目の「講習会申込書」にご記入の上、FAX、郵送、メールにてお送りください。
開催当日の飛入り参加並びに、電話による申込は受付しておりませんのでご了承ください。
- (3) 受講決定 申込受付後、「受講決定案内書」を送付致します。到着まで2週間程度お待ちください。
- (4) 受講料払込 「受講決定案内書」に同封いたします「払込取扱票」にてお払込ください。

資格有効期限までの5年間で、同じ「内容(題名・テーマ)」を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となりますのでご注意ください。

本講習会の「★」マークが付いている「内容(題名・テーマ)」は、過去に本部または支部研修会で実施しております。

1ページ目の講習会案内と、ご自身で管理されている受講証明書の「内容(題名・テーマ)」をご確認の上、重複しないようお申込みください。また、より理解を深める為に、重複をすることをご承知の上でご自身の判断で再受講されることは結構でございます。

講習会に関する問合せ及び申込先

(NPO)日本健康運動指導士会 事務局 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランシエル BLDG. 1-602
TEL : 03-5472-5821 FAX : 03-5472-5820 e-mail:kosyukai@jafias.net