

## 平成30年度更新必修講座（東京会場）のご案内

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
後援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期日 : 平成31年3月23日(土)
- 3 会場 : AP浜松町(東京都港区芝公園 2-4-1 芝パークビル B館地下 1F)
- 4 定員 : 250名
- 5 対象 : 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位 : 講義5.0単位 + 必修要件の獲得 (認定番号: 18K016)
- 7 内容 : **更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件**

実施時間	講師	内容
10:00~11:30	勝川 史憲 先生 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター 教授	講義 1.5 単位 各患者への運動療法、服薬者の運動と注意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、脂質異常症)
11:30~12:30	昼食・休憩	
12:30~14:30	山田 実 先生 筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授	講義 2.0 単位 「認知機能低下を予防するための身体活動とその効果」
14:30~14:50	休憩	
14:50~16:20	増田 和茂 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割

- 7 受講料(税込) : 更新必修講座 10,800 円(会員、非会員統一料金)
- 8 申込方法 : 裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAX又は郵送でお申し込みください。  
電話による申込みは受付しておりません。  
※(公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、「受講決定通知書」をお送りいたします。「受講決定通知書」は2週間を目安に郵送させていただきます。  
受講料は「受講決定通知書」に、同封いたします「払込取扱票」にてお払込下さい  
申込書送付先 : (NPO)日本健康運動指導士会 事務局 FAX: 03-5472-5820  
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラシエル BLDG. 1-602
- 9 申込受付開始 : 平成31年1月23日(水)
- 10 締切 : 平成31年3月8日(金) ※但し、締切日前でも、定員に達した時点で受付終了となります。

定員に達した為、申込受付終了

- 11 受講証明書：本講習会では当日の配布は行いません。後日郵送（3/26 までに投函）を予定しております。  
予めご了承ください。
- 12 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具
- 13 連絡先：(NPO)日本健康運動指導士会 事務局  
〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG.1-602  
TEL：03-5472-5821 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

14 更新必修講座について Q&A

Q1：更新必修講座の受講対象者とは？

A：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか？

A：専門講座単位5.0単位と必修要件が取得できます。

Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？また、単位は取得できますか？

A：はい。受講可能です。(Q2と同じ単位数)但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることと  
ございます。

Q4：関東・甲信越以外の在住者も受講は可能ですか？

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5：更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか？

A：出来ません。全て受講して頂きます。

・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28～30年度開催の更新必修講座は、  
若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますよう  
お願い申し上げます。(公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局  
まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望と  
して」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グラーシエル BLDG.1-602 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

更新必修講座（東京会場） 参加申込書

平成31年1月23日(水)より申込受付開始

※開始日以前の申し込みは無効になります

定員に達した為、申込受付終了