

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会広島県支部  
支部長 田中 好行

## 平成30年度更新必修講座（広島会場）のご案内

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 主催：NPO 法人日本健康運動指導士会 共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
 主管：日本健康運動指導士会 中国ブロック・広島県支部  
 後援：健康日本21推進全国連絡協議会
- 期日：平成31年3月3日(日)
- 会場：〒732-0828 広島市南区京橋町1-7アスティ広島京橋ビルディング  
 TKP ガーデンシティ広島駅前大橋 Tel：082-909-2620(代表)
- 定員：200名
- 対象：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
- 認定単位：講義5.0単位 + 必修要件の獲得 (認定番号：18K009)
- 内容：受付開始9:30 更新必修講座 10:00～

実施時間	講師	内容
10:00～11:30	増田 和茂 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義① 1.5単位 「健康日本21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30～12:30	昼食・休憩	
12:30～14:30	牧迫 飛雄馬 先生 鹿児島大学医学部保健学科 基礎理学療法学講座 教授	講義② 2.0単位 認知機能低下を予防するための身体活動とその効果
14:30～14:45	休憩	
14:45～16:15	坂本 静男 先生 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授	講義③ 1.5単位 各疾患への運動療法、服薬者の運動と注意点(高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、脂質異常症)

- 受講料(税込):更新必修講座 10,800円(会員・非会員統一料金)

- 申込方法：

FAX 又は 郵送にて下記必要事項をご記入の上、広島県支部事務局へお申込みください。

※(公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。受講通知書は2週間を目安に郵送させていただきます。

\*当日会場にて受講料の受付はいたしません。

10 募集開始日:平成30年12月3日(月)

※受付開始日前の申込みは全て無効となります。

申込受付終了

11 最終締め切り

12 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者証(顔写真付きカード)筆記具、昼食、飲み物

13 連絡先 : 〒730-0031 広島市中区紙屋町1丁目6-9 星ビルB1F 日本健康運動指導士会 広島県支部 担当  
当理事:松本,中尾 TEL/Fax:082-544-2490 (平日10:00~18:00迄)

14 その他 : 会場へは公共交通機関をご利用ください。

15 更新必修講座について Q&A

Q1:更新必修講座の受講対象者とは?

A:平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2:更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか?

A:専門講座単位(講義5.0単位)と必修要件が取得できます。

Q3:受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか?また、単位は取得できますか?

A:はい。受講可能です。(Q2と同じ単位数)但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

Q4:広島県以外の在住者も受講は可能ですか?

A:可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5:更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか?

A:出来ません。全て受講して頂きます。

・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。平成28年度~平成30年度開催の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。(公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先:NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛(支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください)

〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グラーシエルBLDG.1-602 FAX:03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

## 更新必修講座(広島会場)参加申込書

申込受付終了