

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会滋賀県支部 支部長 井花春美

**更新必修講座及び平成 30 年度健康運動指導者研究交流会滋賀県大会のご案内**

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う「更新必修講座」が含まれています。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

**平成 31 年 2 月 23 日（土） 健康運動指導者研究交流会滋賀県大会（専門講座）**

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共催 : 日本体力医学会近畿地方会  
主 管 : 日本健康運動指導士会 近畿ブロック  
後 援 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 健康日本 21 推進全国連絡協議会 立命館大学
- 2 会 場 : 立命館大学エポック立命 21 (びわこ・くさつキャンパス)
- 3 定 員 : 専門講座 100 名
- 4 対 象 : 健康運動指導士、健康運動実践指導者、健康づくり指導従事者等
- 5 認定単位 : 専門講座（研究交流会） 講義 3.5 単位、実習 1.5 単位 合計 5.0 単位
- 6 内 容 :

**専門講座（2月23日）（研究交流会） 講義 3.5 単位 実習 1.5 単位（認定番号：186674）**

実施時間	講 師	内 容
10:00～11:00	田畑 泉 先生 立命館大学 スポーツ健康科学部 教授	講義 1.0 単位 題名「タバタトレーニングについて」
11:10～12:10	家光 素行 先生 立命館大学 スポーツ健康科学部 教授	講義 1.0 単位 題名「タバタトレーニングの効果について」
12:10～13:00	昼食・休憩	
13:00～14:30	講義 1.5 単位 シンポジウム 「健康運動指導士の育成」 ～現場と育成大学の連携課題～ 座長 真田 樹義 先生 立命館大学 スポーツ健康科学部 教授 パネラー 黒瀬 聖司 先生 関西医科大学 健康科学科 助教 健康運動指導士 高力 容子 先生 一般財団法人近畿健康管理センター 健康運動指導士 岡山 修子 先生 株式会社東大阪スタジアム 健康運動指導士 前田 龍 先生 株式会社健康科学研究所 健康運動指導士 谷口 有子 先生 京都学園大学 健康医療学部 健康スポーツ学科 教授	
14:45～16:15	街 勝憲 先生 国立研究法人 国立がんセンター 社会と健康研究センター 健康支援研究部 特任研究員	実習 1.5 単位 題名「タバタトレーニングの実技指導」

※申込方法は別紙をご参照ください。

平成31年2月24日（日） 更新必修講座

- 1 主 催 : NPO法人日本健康運動指導士会 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
 主 管 : 日本健康運動指導士会 近畿ブロック  
 後 援 : 健康日本21推進全国連絡協議会 立命館大学
- 2 会 場 : 立命館大学エポック立命21 (びわこ・くさつキャンパス)
- 3 定 員 : 更新必修講座 100名
- 4 対 象 : 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
- 5 認定単位 : 更新必修講座 講義5.0単位 +必修要件
- 6 内 容 :

更新必修講座 (2月24日) 講義5.0単位 + 必修要件 (認定番号:18K013)

実施時間	講 師	内 容
10:30~12:00	増田 和茂 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5単位 「健康日本21(第二次)」を中心とする国の 施策の現況及び健康運動指導士の役割
12:00~13:00	昼食・休憩	
13:00~15:00	山田 実 先生 筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授	講義 2.0単位 認知機能低下を予防するための身体活動と その効果
15:10~16:40	坂本 静男 先生 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授	講義 1.5単位 各疾患への運動療法、服薬者の運動と注 意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、 脂質異常症)

更新必修講座について Q&A

Q1:更新必修講座の受講対象者とは?

A:平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2:更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか?

A:専門講座単位(講義8.5単位 実習1.5単位)と必修要件が取得できます。

Q3:受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得できますか?

A:はい。受講可能です。(Q2と同じ単位数)但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

Q4:近畿地方以外の在住者も受講は可能ですか?

A:可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5:本研修会で、更新必修講座と支部研修会のどちらか片方だけの受講は可能ですか?

A:可能です。但し、更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ません。

・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28~30年度開催の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 (公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

※申込方法は別紙をご参照ください

7 受講料（税込）：更新必修講座は会員・非会員統一料金

	① 両日参加	② 2月23日(土)のみ (交流会・専門講座)	③ 2月24日(日)のみ (更新必修講座)
会員	16,200円	5,400円	10,800円
非会員	21,600円	10,800円	10,800円

※会員とは「NPO 法人日本健康運動指導士会」の会員のことです（年会費 1 万円を納めておられる方）

※更新必修講座と支部研修会はそれぞれ単独で受講が可能です。

8 申込方法：

裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、FAX 又はメールでお申し込みください。

申込後、こちらから受講決定通知書を送付いたします

※更新必修講座につきましては、（公財）健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。受講通知書は 2 週間を目安に郵送させていただきます。

9 申込受付開始：平成 30 年 12 月 1 日（土）※受付開始日前の申込みは全て無効となります。

その際は返信も致しかねますのでご注意ください。

10 締切：平成 31 年 2 月 8 日（金）※但し、締切日前でも定員に達した時点で受付終了となります。

11 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具

12 連絡先：日本健康運動指導士会滋賀県支部事務局（担当 事務局長 笠原 月曜日休み）

〒520-0522 滋賀県大津市和邇中浜 4 3 2 平和堂和邇店 2 階 整体サロンあお・ぞら内

TEL・FAX：077-594-2120

（携帯）090-4034-6637（担当笠原）

E-mail：growkasa0607@yahoo.co.jp

**NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内**

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

**入会資料申請先**：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛（支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください）

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クラシエル BLDG. 1-602 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

# 更新必修講座及び健康運動指導者研究交流会滋賀県大会 参加申込書

申込受付開始：平成 30 年 12 月 1 日（土） ※受付開始日前の申込みは全て無効となります。

下記に必要事項をご記入ください

登録番号	健康運動指導士 NO. 会員 or 非会員		
会員・非会員 (該当する方に○)	健康運動実践指導者 NO. 会員 or 非会員		
ふりがな		性別	
氏名		男・女	
住所	〒		
電話番号			
携帯番号	携帯		
FAX番号	FAX		
(必ずご記入下さい)	(受付確認ショートメールはこちらの番号に送信致します。)		
E-mail			
受講講座	受講希望講座の( )内に○を記入してください		
	① 2月23日 (専門講座)	( )	② 2月24日 (更新必修講座)
	会員	5,400円	会員 10,800円
	非会員	10,800円	非会員 10,800円
受講料	①( )円 + ②( )円 受講料(①+②)( )円 受講を希望されない講座は(0円)でご記入ください 会員とは、NPO 日本健康運動指導士会会員のことです。年会費1万円を納めている方です。		

※記入は楷書で、記入もれのないようにお願いします。

**申込 FAX 番号**      0 7 7 - 5 9 4 - 2 1 2 0

受付 FAX が届きましたら、ご記入頂きました携帯番号に受付確認 S メールを送信致します。  
※担当者が仕事の場合や、休み（月曜日）の場合がございますので、当日中、又は翌日返信になる場合がございますのでご了承下さい。