

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会神奈川県支部
支部長 大塚 洋**平成30年度 更新必修講座（神奈川県会場）のご案内**

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 主催： NPO 法人日本健康運動指導士会 共催： 公益財団法人健康・体力づくり事業財団
主管： 日本健康運動指導士会神奈川県支部 後援： 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 期日： 平成31年2月3日（日）
- 会場： TKPガーデンシティPREMIUM横浜ランドマークタワー 25FバンケットルームA
〒220-8125神奈川県横浜市西区みなとみらい2丁目2番1号2
- 定員： 200名
- 対象：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
- 認定単位： 講義5単位 + 必修要件の獲得（認定番号：18K015）
- 内 容： **更新必修講座 講義5.0単位 + 必修要件**

実施時間	講 師	内 容
11:50～13:20	増田 和茂 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 常務理事	講義 1.5単位 「健康日本21(第二次)」を中心とする国の施策の 現況及び健康運動指導士の役割
13:40～15:10	勝川 史憲 先生 慶応義塾大学スポーツ医学研究センター 教授	講義 1.5単位 各疾患への運動療法、服薬者の運動と注意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、脂質異常症)
15:30～17:30	山田 実 先生 筑波大学大学院人間総合科学研究科 准教授	講義 2.0単位 認知機能低下を予防するための身体活動とその 効果

- 受 講 料：(税込) 10,800円(会員、非会員統一料金)
- 申 込 方 法:※e-mailにて必要事項を送信、または裏面の更新必修講座参加申込書を封書にて
下記運営事務局宛に郵送で申込みください。

e-mail kanagawa@jafias.net

〒241-0022 神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰 1-71-29

日本健康運動指導士会神奈川県支部 宛

- 申込受付開始：平成30年12月3日（月）

※受付開始日前の申込みは全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。

- 締 切：平成31年1月15日（火） **※但し、締切日中でも、定員に達した時点で受付終了となります。**
- 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具
- 連絡先：【運営事務局】 日本健康運動指導士会 神奈川県支部 電話番号 045-373-3008

※(公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。受講通知書は2週間を目安に郵送させていただきます。

Q1：更新必修講座の受講対象者とは？

A：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか？

A：専門講座単位（講義5.0単位）と必修要件が取得できます。

Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？また、単位は取得できますか？

A：はい。受講可能です。（Q2と同じ単位数）但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることも
ございます。

Q4：関東・甲信越地方以外の在住者も受講は可能ですか？

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5：更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか？

A：出来ません。全て受講して頂きます。

- ・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。
- ・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28～30年度開催の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 (公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛（支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください）

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クラシエル BLDG.1-602 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

e-mail または郵送にてお申し込みください

e-mail : kanagawa@jafias.net

住 所：〒241 - 0022 神奈川県横浜市旭区鶴ヶ峰 1-71-29

日本健康運動指導士会神奈川県支部 宛

平成30年度更新必修講座(神奈川会場) 参加申込書

平成30年12月3日(月)より申込受付開始 ※開始日以前の申し込みは無効になります

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者	
フリガナ			年 齢	性 別
氏 名			歳	男 ・ 女
自宅住所	〒			
電話番号			F A X 番号	
勤務先名称				
勤務先住所	〒			
電話番号			F A X 番号	