

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会岡山県支部

支部長 石尾 正紀

**平成 30 年度 更新必修講座（岡山会場）のご案内**

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
主 管 : 日本健康運動指導士会岡山県支部 後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 平成 31 年 1 月 13 日 (日)
- 3 会 場 : 岡山国際交流センター 8 階イベントホール 〒700-0026 岡山市北区奉還町 2-2-1
- 4 定 員 : 100 名
- 5 対 象 : 平成 29 年 4 月 1 日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、  
更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位 : 講義 5 単位 + 必修要件の獲得 (認定番号: 18K010)
- 7 内 容 : **更新必修講座 講義 5.0 単位 + 必修要件**

実施時間	講 師	内 容
10:00~11:30	下光 輝一先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 理事長	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の 施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30~12:30	昼食・休憩	
12:30~14:30	金 憲経 先生 独立行政法人 東京都健康長寿医療センタ ー研究所 研究部長	講義 2.0 単位 認知機能低下を予防するための身体活動 とその効果
14:45~16:15	勝川 史憲先生 慶応義塾大学 スポーツ医学研究センター 教授	講義 1.5 単位 各患者への運動療法、服薬者の運動と注 意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、 脂質異常症)

- 7 受講料 (税込) : 10,800 円 (会員、非会員統一料金)
- 8 申込方法 :
  - ① 添付の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み下さい。
  - ② 受講対象の有無を確認後、対象者に「受講決定通知書」を郵送いたします。

※ (公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。受講通知書は2週間を目安に郵送させていただきます。
- 9 受付開始 : 平成 30 年 10 月 1 日 (月) ※受付開始日前の申込みは全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。
- 10 締切 : 平成 30 年 12 月 28 日 (金) ※但し、定員になり次第締め切りとします。

11 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者証(顔写真付きカード)、筆記具

12 連絡先 : 日本健康運動指導士会岡山県支部事務局(担当 南渕)

TEL 080-4779-7833 FAX086-255-6257

13 更新必修講座について Q&A

Q1:更新必修講座の受講対象者とは?

A:平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

Q2:更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか?

A:専門講座単位(講義5.0単位)と必修要件が取得できます。

Q3:受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか?また、単位は取得できますか?

A:はい。受講可能です。(Q2と同じ単位数)但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

Q4:中国地方以外の在住者も受講は可能ですか?

A:可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

Q5:更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか?

A:出来ません。全て受講して頂きます。

・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28年度~平成30年度開催の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。(公財)健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先:NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛 (支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください)

〒105-0004 東京都港区新橋6-20-1 ル・グァシエルBLDG.1-602 FAX:03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

### 平成30年度更新必修講座(岡山会場) 参加申込書

受付開始:平成30年10月1日(月) ※受付開始日前の申込みは全て無効となります。

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者	
	フリガナ		年齢	性別
氏名		歳	男・女	
自宅住所	〒			
電話番号		FAX番号		
勤務先名称				
勤務先住所	〒			
電話番号		FAX番号		

送付先FAX番号:086-255-6257