

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会福井県支部 支部長 平井一芳

**平成 30 年度更新必修講座及び日本健康運動指導士会福井県支部研修会のご案内**

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う「更新必修講座」が含まれています。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 期日：平成 30 年 12 月 16 日(日)                      ●定員：更新必修講座、福井県支部研修会、各 100 名
- 会場：公立大学法人 福井県立大学 交流センター 3F 多目的ホール

## ●更新必修講座 9:00～15:00

- ①主催：NPO 法人日本健康運動指導士会                      共催：公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
           主管：日本健康運動指導士会 福井県支部                      後援：健康日本 21 推進全国連絡協議会
- ②対象：平成 29 年 4 月 1 日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
- ③認定単位：更新必修講座 講義 5.0 単位 + 必修要件
- ④内 容：**更新必修講座 講義 5.0 単位 + 必修要件** (認定番号：18K014)

諸事情により日程の変更がございました。(開始と終了の時間に変更はございません)

実施時間	講 師	内 容
9:00～10:30	坂本 静男 先生 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授	講義 1.5 単位 各患者への運動療法、服薬者の運動と注意 点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、 脂質異常症)
10:40～12:40	牧迫 飛雄馬 先生 鹿児島大学医学部保健学科基礎理 学療法学講座 教授	講義 2.0 単位 認知機能低下を予防するための身体活動 とその効果
12:40～13:30	昼食・休憩	
13:30～15:00	下光 輝一 先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 理事長	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の 施策の現況及び健康運動指導士の役割

## ●福井県支部研修会 (専門講座) 15:15～16:45

- ①主催：NPO 法人日本健康運動指導士会                      主管：日本健康運動指導士会 福井県支部  
           後援：公益財団法人健康・体力づくり事業財団、健康日本 21 推進全国連絡協議会
- ②対象：健康運動指導士、健康運動実践指導者
- ③認定単位：実習 1.5 単位
- ④内 容：**専門講座 (福井県支部研修会) 実習 1.5 単位** (認定番号：186764)

実施時間	講 師	内 容
15:15～16:45	砂 博子 先生 H I R Oヘルスプランニング 主宰	実習 1.5 単位 フレイル予防・改善のための運動と栄養か らのアプローチ (運動・栄養プログラムの 作成と実践)

8 受講料（税込）：

更新必修講座 10,800 円（会員、非会員統一料金）

福井県支部研修会 会員 1,620 円 非会員 3,240 円

※更新必修講座と支部研修会はそれぞれ単独で受講が可能です。

9 申込方法：※同封の更新必修講座および福井県支部研修会参加申込書に必要事項をご記入の上、下記運営事務局宛に FAX または封書にて郵送で申し込みください。

【運営事務局】

日本健康運動指導士会 福井県支部 事務局

〒918-8043 福井県福井市狐橋 2-704-2 古澤宅

Tel & Fax：0776-36-2869

10

申込受付終了

11

※更新必修講座につきましては、（公財）健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。受講通知書は2週間を目安に郵送させていただきます。

12 持ち物：健康運動指導士・健康運動実践指導者証（顔写真付きカード）、筆記具

13 連絡先：【運営事務局】

日本健康運動指導士会 福井県支部 事務局

〒918-8043 福井県福井市狐橋 2-704-2 古澤宅

Tel & Fax：0776-36-2869

14 更新必修講座について Q&A

**Q1：更新必修講座の受講対象者とは？**

A：平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

**Q2：更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか？**

A：福井県支部研修会まで含めると、専門講座単位（講義5.0単位、実習1.5単位）と必修要件が取得できます。

**Q3：受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか？また、単位は取得できますか？**

A：はい。受講可能です。（Q2と同じ単位数）但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

**Q4：東海・北陸地方以外の在住者も受講は可能ですか？**

A：可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

**Q5：本研修会で、更新必修講座と支部研修会のどちらか片方だけの受講は可能ですか？**

A：可能です。但し、更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ません。

・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。

・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28～30年度開催の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

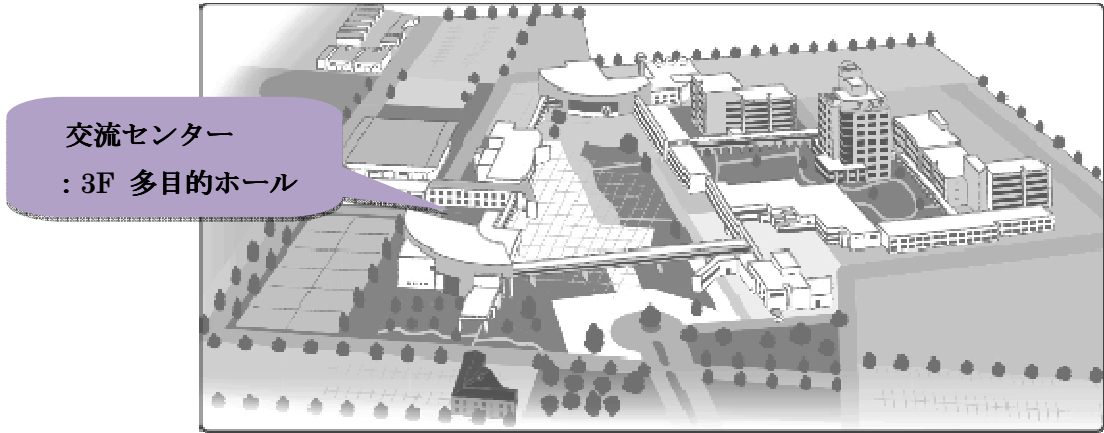
※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、（公財）健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 （公財）健康・体力づくり事業財団 指導者支援部 TEL:03-6430-9115

**NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内**

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

**入会資料申請先：**NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛（支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください）

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・クアフェル BLDG. 1-602 FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net



### 東門

乗用車でお越しの方

- : JR 福井駅前より約 20 分
- : 北陸自動車道 福井北 I.C より約 10 分

バスでお越しの方

- : JR 福井駅前市内バスのりば 10 番 27 系統、11 番 33・34・35・37 系統
- 大学病院線「県立大学」下車 (所要時間約 30~35 分)

更新必修講座及び日本健康運動指導士会福井県支部研修会

## 参加申込書

申込受付開始 平成 30 年 11 月 1 日（木） ※受付開始日前の申込みは全て無効となります。

申込受付終了

昼食の申込：(850 円 お茶付 税込) 1. する 2. しない

※会場の近くに食堂がありません。予め昼食を申し込むか、ご持参ください。

送付先 Fax 番号： 0776-36-2869

通信欄

--